

CONFIDENCE
IN EVERY CASE.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 30 DE ENERO, 2022

Pregúntele a un chef de Markon

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos. **Pregúntenos sus más complejas cuestiones de cocina en línea >**

LA PREGUNTA PRESENTADA

Q: Las uvas son un bocadillo saludable para las cajitas de almuerzo y los platos de queso. ¿Qué maneras usted sugeriría para servirlos en los platos cocinados?

A: Las uvas son muy versátiles y se pueden entrelazar a través de los menús en maneras que se remontan mucho más allá de su familiar narrativa dulzona. Se les puede brasear en vinagre balsámico y miel para hacer una salsa agri dulce para su próxima chuleta de puerco, se les puede escabechar para traer su fresca acidez a los bocadillos portátiles globales, o hasta se les puede rostizar con aceite de oliva y Verjus para acompañar el pescado hecho a la parrilla.

- Saltee Ready-Set-Serve® (RSS) Stuffing Starter y tomillo fresco; añada arroz silvestre y caldo de vegetales; cocine a fuego lento hasta que el arroz quede tierno; mezcle con MFC Uvas Rojas Sin Semilla rostizadas, nueces, y las ralladuras de cáscaras de MFC Naranjas.

*Chef Nick Gonring,
chef miembro de Markon*



Menú Destacado

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



Ensalada de Taco

Esta versión actualizada de este plato favorito de las familias está empacado con verduras frescas y saludables.

Obtenga la receta entera >

Enfoque

- Los pesos de Markon First Crop® (MFC) Lechuga Romana Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 36 a 39 libras comparados con 31 a 37 libras).
- Los precios de las fresas están mejorando; los suministros están aumentando en todas las regiones.
- Los mercados del brócoli están bajando debido al clima más cálido en las regiones agrícolas del desierto de Arizona y California.

Sugerencias para servir los limones

- Ponga a marinar cubos de atún en aceite de oliva, MFC Perifollo, y pimienta negra; atravesese con brochetas junto con MFC Limones acuartelados.
- Rostice pargo rojo con corazones de alcachofa marinados, MFC Patatas, tajadas de MFC Limones, y MFC Estragón.

Busque sugerencias adicionales >





Cosecha Fresca

SEMANA DEL 30 DE ENERO, 2022

Manzanas



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	^^^	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado de Washington; la cosecha almacenada está siendo dominada por las manzanas de conteos de 88 a 113. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix.

Espárragos



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$
PERU/FL	^^^	*****	\$\$\$

El mercado mexicano ha mejorado; los suministros han aumentado en Caborca y Mexicali. Las existencias peruanas se mantienen. La calidad está muy buena: las puntas están firmes, el color es brillante, y el sabor es herboso. MFC Espárragos están disponibles.

Aguacates



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables; las frutas de conteos de 48 y más grandes dominan las cosechas mexicanas. El mercado por las frutas pequeñas está un poco más alto. La calidad está muy buena: la textura está cremosa y el sabor es como a nuez. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están en el mercado.

Pimientos – verdes



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios mexicanos han caído; las cantidades están altas. Los pimientos grandes dominan los suministros de la Florida. Se pronostica frío para la Florida, cual puede que reduzca los abastos, pero se pronostican altas temperaturas en México, por eso la disponibilidad en general puede que se mantenga. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes están en el mercado.

Pimientos - rojos y amarillos



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios han mejorado. Los abastos mexicanos siguen aumentando. La Costa Este no está produciendo cantidades significantes de pimientos de colores. La calidad está buena: no se han presentado grandes problemas. MFC y ESS Pimientos Rojos están disponibles.

Zarzamoras



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$

El mercado se está estabilizando. Los suministros mexicanos están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena: los hombros verdes son problemas ocasionales.

Arándanos azules



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$
IMPORTS	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están altos, pero deberán mejorar cuando los suministros mexicanos aumenten. Los arándanos importados se están retrasando en los puertos y están experimentando problemas de descarga debido a la falta de fuerza laboral. La calidad está muy buena: el sabor es dulce con placenteras notas aciduladas.

Brócoli



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ	^^^	*****	\$\$\$
CA	^^^	*****	\$\$\$
MEX/TX	^^^	*****	\$\$\$

Los mercados están bajando debido al clima más cálido en las regiones agrícolas del desierto de Arizona y California. Se anticipa que los precios se mantengan relativamente estables durante las dos semanas siguientes. La calidad está buena: la pudrición del tallo es un problema ocasional. MFC Brócoli está disponible.

De a los clásicos panqueques un toque de elegancia con el brillante jugo rosado de las remolachas. El sabor es un poco más terroso pero sigue siendo dulce. Encima póngale frutas vibrantes y flores comestibles para darle una presentación muy atractiva.

Aspectos Destacados

Coliflor

- Los precios mejorarán durante los siguientes 7 a 10 días.
- El clima cálido ha aumentado el rendimiento en las regiones agrícolas del desierto de Arizona y California.

Cilantro

- El mercado está mejorando.

Naranjas

- La fuerte demanda está empujando los precios hacia arriba.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 30 DE ENERO, 2022

Cantalupo



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$
OFFSHORE	^^^	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros son suficientes. Los niveles de azúcar están subiendo.

Coliflor



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	^^^	*****	\$\$\$

Los mercados mejoraron durante los 7 a 10 días siguientes. El clima cálido aumentará el rendimiento en las regiones agrícolas del desierto de Arizona y California. ESS Coliflor está disponible.

Apio



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	^^^	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan hasta un poco más bajos durante las semanas siguientes. Algunos de los lotes de Oxnard están siendo afectados por la presión de las enfermedades. MFC Apio está disponible.

Pepinos



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$
OFFSHORE	^^^	*****	\$\$\$

El mercado ha bajado un poco. Los suministros mexicanos se mantienen en Sonora y Sinaloa; las condiciones agrícolas son ideales. Los importes hondureños están en el mercado; la congestión en los puertos ha mejorado. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

Uvas



Región	Suministros	Calidad	Precio
OFFSHORE	^^^	*****	\$\$\$

Los precios seguirán altos por una o dos semanas más. Los importadores siguen batallando con los retrasos de envíos provenientes de Chile y Perú. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas importadas, junto con las Uvas Lunch Bunch ahora están en el mercado.

Lechuga orejona verde/lechuga de variedad



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	^^^	*****	\$\$\$

El mercado está débil. El tizón ha dañado algunos lotes pero se está acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

Melón dulce honeydew



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$
OFFSHORE	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; las existencias están siendo dominadas por los melones de conteos de 6 y 8.

Lechuga iceberg



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	^^^	*****	\$\$\$

Los daños causados por los vientos y la congelación se están removiendo de las hojas exteriores al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.

Limones



Región	Suministros	Calidad	Precio
ARG	^^^	*****	\$\$\$
AZ/CA	^^^	*****	\$\$\$
CHILE	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Los suministros nacionales están siendo dominados por los limones de conteos de 115, 140, y 165. MFC y ESS Limones están disponibles.

Limas



Region	Supplies	Quality	Price
MEX/TX	^^^	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan altos hasta principios de febrero. Las existencias están siendo dominadas por las limas pequeñas. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente; limas rotuladas por empacadores se sustituirán.

Cebollas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	^^^	*****	\$\$\$
ID	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$
OR	^^^	*****	\$\$\$
UT	^^^	*****	\$\$\$
WA	^^^	*****	\$\$\$

Los precios seguirán elevados hasta el fin de la temporada de las MFC Cebollas del Noroeste para fines de abril. Las escamas secas y capas translúcidas se están convirtiendo en problemas. Las cebollas mexicanas han empezado a entrar en los EE. UU.; los mercados están altos ya que las lluvias han afectado la producción. Las cebollas provenientes de Texas estarán disponibles para principios de marzo.

Naranjas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$
IMPORTS	^^^	*****	\$\$\$

La fuerte demanda está empujando los mercados hacia arriba. Las frutas están siendo dominadas por las grandes (conteos de 56 a 88); las pequeñas (conteos de 113 y 138) escasean. MFC Naranjas Navel están disponibles.

Peras



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las existencias abundan. La temporada de las Peras Bartlett de Washington ha terminado. MFC Peras D'Anjou están fácilmente disponibles.

Piñas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CR	^^^	*****	\$\$\$
ECUADOR	^^^	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten; los suministros escasean, especialmente las piñas de conteos de a cinco. La calidad está muy buena: las frutas están dulces y aciduladas.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 30 DE ENERO, 2022

Patatas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los mercados de las patatas Burbank y Norkotah de Idaho están subiendo ya que los proveedores están extendiendo los suministros almacenados. Los abastos están siendo dominados por las patatas grandes (conteos de 40 a 70); las patatas pequeñas (conteos de 80 a 100) son suficientes. Las patatas Norkotah deberán seguir estando disponibles hasta principios de abril; cuando las patatas Norkotah se agoten, las patatas Burbank serán la única variedad que estará disponible por el resto de la temporada. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.

Frambuesas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se están estabilizando; las existencias están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena: las frutas rotas son un problema esporádico.

Lechuga romana



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente; los suministros están aumentando mientras que la demanda está débil. La quemadura de los bordes y la peladura de la epidermis leve y las ampollas son problemas en algunos lotes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.

Ensaladas y Mezclas



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las cantidades de las lechugas iceberg/romana están satisfaciendo la demanda.

Mezcla de primavera



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; las cantidades están altas. La presión del tizón es un problema esporádico. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.

Calabazas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
COSTA OESTE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado; la demanda está moderada. Los suministros de la Florida seguirán escaseando hasta principios de marzo cuando la producción de la primavera comience. Los abastos mexicanos están aumentando esta semana, especialmente los del calabacín. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

Fresas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los mercados están mejorando; los suministros están aumentando en todas las regiones. La producción en Santa María aumentará semanalmente; el tamaño de las fresas es grande. Las existencias se mantienen en la Florida y México. MFC Fresas están disponibles.

Tomates



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

La producción de tomates mexicanos está aumentando debido al clima favorable, mientras tanto, los agricultores de la Florida están enfrentándose a temperaturas casi congelantes. Espere que los precios de los tomates redondos, Roma, y cerezo se mantengan nivelados durante la semana próxima. Los tomates uvas siguen siendo una ganga. MFC Tomates están disponibles.

Frutas Drupáceas



Region	Supplies	Quality	Price
CHILE	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los abastos son suficientes. Las nectarinas blancas y amarillas chilenas y los melocotones se están enviando. Las ciruelas importadas llegarán al mercado para principios de febrero. Las cerezas chilenas están disponibles.

Sandía



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están altos; los suministros mexicanos escasean. Los melones grandes dominan las cosechas actuales. La calidad está muy buena: los melones están dulces y jugosos.



READY-SET-SERVE™
by MARKON
Ready-Set-Serve (RSS).
Frutas & vegetales listos para la mesa. Respaldado por 5-Star.

MARKON FIRST CROP
Markon First Crop (MFC).
Frutas y vegetales enteros frescos. Respaldado por 5-Star.

MARKON ESSENTIALS

Markon Essentials (ESS).
Marca de productos grado No. 2 enfocada al buen valor. Respaldado por 5-Star.



5-Star Food Safety.
Atendiendo la calidad y seguridad en cinco puntos clave.