

CONFIDENCE
IN EVERY CASE.



Enfoque

- Los pesos de Markon First Crop® (MFC) Lechuga Iceberg Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 46 a 48 libras comparados con 38 a 44 libras).
- Los precios de las zarzamoras, los arándanos azules, y las frambuesas han subido; las cantidades están bajas.
- Los precios del brócoli están subiendo. El desarrollo lento en la región del desierto de Arizona/California ha causado la falta de suministros disponibles.

Cosecha Fresca

SEMANA DEL 23 DE ENERO, 2022

Pregúntele a un chef de Markon

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos. [Pregúntenos sus más complejas cuestiones de cocina en línea >](#)

LA PREGUNTA PRESENTADA

Q: Los puerros son el primo más suave de la familia de las cebollas. Nombre varias maneras de como añadirlos al menú.

A: Los batones blanqueados de los puerros trabajan muy bien cuando se utilizan para enrollar las vieiras antes de sellarlas, los blancos cortados en juliana elevan las guarniciones, y las ruedas simples selladas de los puerros realzan cualquier plato.

- Añada MFC Puerros Acicalados cortados y salmón ahumado mientras hace revoltillo de huevos con crema; sirva con MFC Cebollino Tierno picado.
- Haga al vapor mitades de MFC Puerros Acicalados hasta que queden tiernos; aderece con vinagreta de mostaza granulada entonces póngale por encima huevo cortado y MFC Perifollo.

Chef Nick Gonring,
chef miembro de Markon



Menú Destacado

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



Puerros hechos a la parrilla con nueces y hierbas finas

Siendo una receta simple, este plato ofrece sabores impresionantes. El hacer los puerros a la parrilla hasta que queden tiernos y ligeramente chamuscados realza su deliciosa dulzura y complejo sabor.

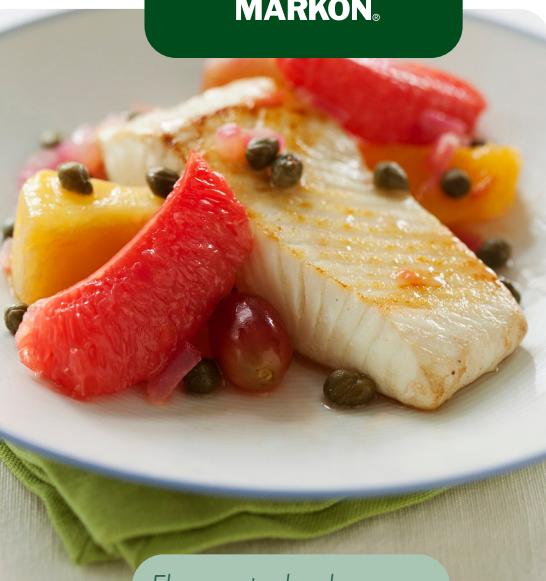
[Obtenga la receta entera >](#)

Sugerencias para servir los MFC Puerros Acicalados

- Ponga ruedas de MFC Puerros Acicalados encima de los panes planos y las pizzas, junto con pimienta negra, y queso azul; hornee hasta que la corteza quede crocante y el queso burbujea.
- Arregle mitades de MFC Puerros Acicalados en un recipiente para hornear; encima póngales mantequilla, sal, Ready-Set-Serve® (RSS) Ajo Pelado, y queso Parmesano; rostice hasta que quede tierno.

[Busque sugerencias adicionales >](#)





El aguacate de sabor como a nuez balancea los sabores cítricos de las naranjas y los sabores como anís del hinojo—excelente cuando se les sirve solos como una ensalada o como una base para el pescado hecho a la parrilla.

Aspectos Destacados

Uvas

- Las Uvas Lunch Bunch importadas empezarán a enviarse esta semana.
- Espere cantidades limitadas y precios fuertes durante enero.

Limas

- El mercado seguirá subiendo hasta principios de febrero; los suministros están disminuyendo.
- La cosecha está siendo dominada por las limas pequeñas; las grandes escasearán.

Cebollas

- Espere precios elevados por las MFC Cebollas del Noroeste hasta fines de abril.

Cosecha Fresca

SEMANA DEL 23 DE ENERO, 2022

Manzanas



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están fácilmente disponibles en Washington; las manzanas almacenadas están siendo dominadas por las de conteos de 88 hasta 113. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 d Brix.

Espárragos



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU/FL	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios mexicanos están elevados, pero los suministros están aumentando en Caborca y Mexicali. Las cantidades peruanas están bajas. La calidad está muy buena: las puntas están firmes, el color es brillante, y el sabor es herboso. MFC Espárragos están disponibles.

Aguacates



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los aguacates de conteo de 48 y más grandes dominan las cosechas mexicanas. Los precios por las frutas pequeñas están un poco más altos. La calidad está muy buena: la textura está cremosa y el sabor es como a nuez. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están en el mercado.

Pimientos – verdes



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	▲▲▲	*****	\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$

El mercado se ha estabilizado. Las cantidades mexicanas han aumentado debido a la mejora de las condiciones climáticas. Todos los tamaños están disponibles. Los agricultores de la Florida se están mudando hacia el sur. Las magulladuras, la descomposición, las cicatrices, y las cortezas débiles son problemas ocasionales en algunos lotes. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes están en el mercado.

Pimientos - rojos y amarillos



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado ha bajado ligeramente. Los suministros mexicanos están aumentando. La Costa Este no está produciendo cantidades significantes de pimientos de colores. La calidad está buena: las cicatrices y la forma irregular son problemas leves. MFC y ESS Pimientos Rojos están disponibles.

Zarzamoras



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están altos. La producción mexicana se mantiene a niveles más bajos. La calidad está muy buena: los hombros verdes son problemas ocasionales.

Arándanos azules



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
IMPORTS	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. Los abastos mexicanos están aumentando ya que la nueva producción se está impulsando. Los envíos del extranjero se han retrasado en los puertos y están experimentando problemas de descarga debido a la falta de fuerza laboral. La calidad está muy buena: el sabor es dulce con placenteras notas penetrantes.

Brócoli



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. El desarrollo lento en la región del desierto de Arizona/California ha resultado en la falta de abastos disponibles. Los suministros mexicanos son suficientes, pero se anticipa que la demanda se fortalezca. La calidad está buena: la pudrición del tallo es un problema ocasional. MFC Brócoli está disponible.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 23 DE ENERO, 2022

Cantalupo



El mercado se mantiene. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar subirán mientras que la temporada el extranjero progrese.

Coliflor



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Los precios están elevados; las existencias escasean. ESS Coliflor está limitada.

Apio



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

El mercado está estable a pesar de que la demanda está fuerte. MFC Apio está disponible.

Pepinos



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Los precios se mantienen hasta un poco más altos. Los abastos mexicanos son suficientes en Sonora y Sinaloa. Los importes hondureños están en el mercado (hacia el Sur de la Florida); los retrasos en los puertos están afectando la disponibilidad debido a la falta de fuerza laboral y de transporte. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

Uvas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Espere mercados elevados y pocos suministros durante enero. Los importadores siguen batallando contra los retrasos de los envíos provenientes desde Chile y Perú. Las MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla importadas se están enviando; las Uvas Lunch Bunch se empezarán a enviar esta semana.

Lechuga orejona verde/lechuga de variedad



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Las lluvias recientes y el frío han causado niveles variados de la peladura de la epidermis y las ampollas. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

Melón dulce honeydew



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Los mercados han subido; las cosechas están siendo dominadas por los melones de conteos de 6 y de 8.

Lechuga iceberg



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

El frío y los días lluviosos recientes han causado la peladura de la epidermis y las ampollas persistentes. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está sustituyendo cuando se necesita.

Limones



Región	Suministros	Calidad	Precio
ARG	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
AZ/CA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
CHILE	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
MEX	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

El mercado ha subido un poco. Las existencias nacionales están siendo dominadas por los limones de conteos de 115, 140, y 165. MFC y ESS Limones están disponibles.

Limas



Region	Supplies	Quality	Price
MEX/TX	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

El mercado seguirá subiendo hasta principios de febrero. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente.

Cebollas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
ID	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
OR	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
UT	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
WA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Espere mercados elevados por las MFC Cebollas del Noroeste hasta el fin de la temporada para fines de abril. Las escamas secas y capas translúcidas se convertirán en problemas mientras que la conclusión de la cosecha se acerca. Cantidades limitadas de cebollas mexicanas empezará a entrar a los EE. UU. esta semana. Con los mercados del Noroeste más altos que nunca, se espera que los precios de las cebollas mexicanas sigan el mismo camino.

Naranjas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
IMPORTS	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Los precios por las naranjas Navel de conteos de 113 y 138 de California están subiendo levemente. El tiempo bajo el gas etileno se encuentra entre 24 a 48 horas. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 13 de Brix.

Peras



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

MFC Peras Bartlett de Washington se agotarán para fines de enero; MFC Peras D'Anjou están disponibles. La temporada de las peras Bartlett de California comenzará en junio.

Piñas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CR	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
ECUADOR	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Espere precios altos hasta fines de enero; los suministros están disminuyendo, particularmente las piñas de conteo de a cinco. La calidad está muy buena.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 23 DE ENERO, 2022

Patatas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas Burbank y Norkotah de Idaho están subiendo ya que los proveedores están extendiendo los suministros almacenados. La cosecha está siendo dominada por las patatas grandes (conteos de 40 a 70); las patatas pequeñas (conteos de 80 a 100) son adecuadas. Las patatas Norkotah deberán seguir estando disponibles hasta principios de abril; cuando las existencias de las patatas Norkotah se agoten, las patatas Burbank serán la única variedad disponibles durante el resto de la temporada. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.

Frambuesas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado ha subido; los abastos escasean. La calidad está muy buena: las bayas rojas son un problema ocasional causado por las temperaturas fluctuantes del mes pasado.

Lechuga romana



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las lluvias recientes y el frío han causado variados niveles de la peladura de la epidermis y las ampollas en algunos lotes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.

Ensaladas y Mezclas



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros de las lechugas iceberg y romana son suficientes.

Mezcla de primavera



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La calidad está buena: la presión del tizón y el color amarillo son problemas menores. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.

Calabazas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
COSTA OESTE	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado sigue elevado. Las cantidades están bajas, pero se pronostica que aumenten para la semana próxima en México. Las raspaduras y las cicatrices son posibles problemas de calidad. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

Fresas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. La producción en California está aumentando. La calidad está mejorando. Los suministros son suficientes en la Florida y México. MFC Fresas están disponibles.

Tomates



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente. La producción está aumentando en la Florida y México (en Culiacán y Guaymas). El tamaño está siendo dominado por las frutas grandes. La demanda por los tomates uva está débil, así manteniendo esos mercados nivelados. La calidad en general está muy buena. MFC Tomates están disponibles.

Frutas Drupáceas



Region	Supplies	Quality	Price
CHILE	▲▲▲	*****	\$\$\$

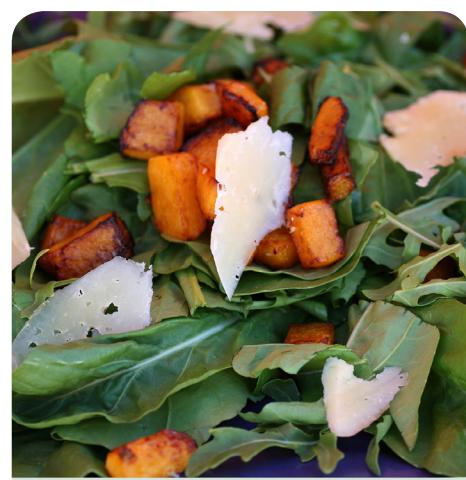
Las nectarinas blancas y amarillas chilenas están en el mercado. Los melocotones amarillos se están enviando también; los melocotones blancos se empezarán a enviar la semana próxima. Las ciruelas importadas llegarán al mercado para principios de febrero. Las cerezas chilenas están disponibles.

Sandía



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está elevado; los abastos mexicanos están limitados. Los melones grandes dominan la disponibilidad. La calidad está muy buena: los melones están dulces y jugosos.



READY-SET-SERVE[®] by MARKON

Ready-Set-Serve (RSS).
Frutas & vegetales listos para la mesa. Respaldado por 5-Star.



Markon First Crop (MFC).
Frutas y vegetales enteros frescos. Respaldado por 5-Star.

MARKON ESSENTIALS

Markon Essentials (ESS).
Marca de productos grado No. 2 enfocada al buen valor.
Respaldado por 5-Star.



5-Star Food Safety.
Atendiendo la calidad y seguridad en cinco puntos clave.