

Directrices para **evitar** el norovirus



LÁVESE LAS MANOS METICULOSAMENTE CON JABÓN Y AGUA



CUANDO ESTÉ ENFERMO, NO PREPARE COMIDA NI CUIDE DE OTROS

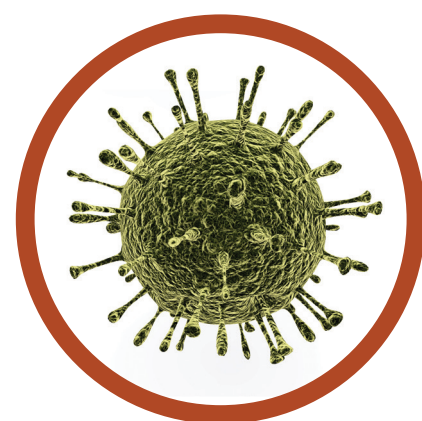
Espera por los menos dos semanas después que los síntomas terminen antes de que regrese al trabajo



LIMPIE CUIDADOSAMENTE LAS FRUTAS Y LOS VEGETALES



LIMPIE Y DESINFECTE TODAS LAS SUPERFICIES, INCLUYENDO LAS TELAS Y LAS ROPAS LAVADAS



El Norovirus

¿Qué es el norovirus?

El norovirus es la causa principal de infección alimentaria en los Estados Unidos. Para aquellos que desconocen el término norovirus puede que lo consideren como intoxicación alimentaria, gripe estomacal, o virus estomacal.

Estadísticas del norovirus

Cada año el norovirus causa alrededor de

- 19-21 millón casos de gastroenteritis aguda
- 56,000-71,000 hospitalizaciones
- 570-800 muertes
- Los trabajadores de servicios de alimentos causan aproximadamente el 70% de los brotes reportados de norovirus

¿Cómo se propaga el norovirus?

- Contacto directo con una persona infectada
- Consumiendo comida o agua contaminada
- Tocando superficies contaminadas

¿Quiénes corren más riesgo?

Cualquier persona puede ser afectada por el norovirus, pero los niños pequeños, las mujeres embarazadas, los ancianos, y las personas inmunocomprometidas corren más riesgo.

¿Cuán contagioso es el norovirus?

El norovirus es **ALTAMENTE** contagioso—una persona infectada puede esparcir billones de partículas de norovirus y solo toma unas 18 partículas virales para enfermar a alguien.

La persona infectada es más contagiosa cuando presenta síntomas, especialmente vomitando, y durante los primeros días después que se esté recuperando de la enfermedad del norovirus.

Los estudios demuestran que el norovirus se puede propagar hasta dos semanas después que la persona infectada se sienta mejor.

¿Que son los síntomas del norovirus?

Los más comunes:

- Vómitos
- Diarrea
- Nausea y/o dolores de estomago

Otros:

- Fiebre
- Dolores de cabeza
- Dolores corporales

