

## Conseils pour éviter le norovirus



**LAVER LES MAINS SOIGNEUSEMENT AVEC DE L'EAU ET DU SAVON**



**SI VOUS ÊTES MALADE, NE PREPAREZ PAS DE NOURRITURE POUR OU NE SOIGNEZ PAS, LES AUTRES**

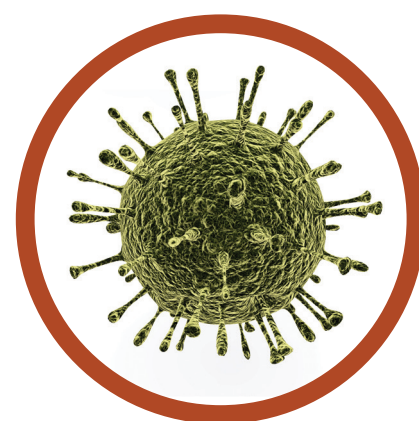
Attendez au moins deux jours après la fin des symptômes avant de retourner au travail



**LAVER SOIGNEUSEMENT FRUITS ET LEGUMES**



**NETTOYER ET DÉSINFECTER TOUTES LES SURFACES, Y COMPRIS LES LINGES ET VÊTEMENTS**



## Les norovirus

### Qu'est-ce que le norovirus?

Le norovirus est la principale cause de maladies d'origine alimentaire aux États-Unis. Ceux qui ne connaissent pas le terme Norovirus peuvent appeler cela une intoxication alimentaire, une grippe ou un virus intestinal.

### Statistiques des norovirus (É.-U.) :

- Chaque année le norovirus est à l'origine de 19 à 21 millions de cas de gastro-entérites
- 56,000 à 71,000 hospitalisations
- 570 à 800 décès
- Les travailleurs de l'alimentation infectés sont à l'origine d'environ 70% des éclosions de norovirus signalées

### Comment se transmet le norovirus?

- Contact direct avec une personne infectée
- Consommation d'aliments/eau contaminés
- Contact avec des surfaces contaminées

### Qui sont les plus à risque?

Le norovirus peut être contracté par n'importe qui, mais les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées et les personnes immunodéprimées sont les plus à risque.

### À quel point le norovirus est-il contagieux?

- Le norovirus est EXTRÊMEMENT contagieux: une personne infectée peut libérer des milliards de particules de norovirus et il ne faut que 18 particules virales pour rendre quelqu'un malade.
- La personne infectée est à son plus contagieux lorsqu'elle présente des symptômes, notamment des vomissements, et au cours des premiers jours qui suivent votre convalescence.
- Des études montrent que le norovirus peut encore se transmettre plus de deux semaines après que la personne infectée se sente mieux.

### Quels sont les symptômes du norovirus?

Les plus fréquents :

- Vomissements
- Diarrhée
- Nausée et/ou crampes abdominales

Autres :

- Fièvre
- Maux de tête
- Courbatures

