

LA CONFIANCE
DANS CHAQUE CAISSE.



Faits saillants

- Les poids des caisses de laitue romaine Markon First Crop® (MFC) Premium sont plus élevés que la moyenne de l'industrie (36 à 40lbs comparé à 31 à 38lbs).
- À partir de cette semaine, et pour un temps limité, les mûres de variété "Sweetest Batch" seront sur le marché; cette variété exclusive est plus grosse et plus sucrée que les mûres moyenne (environ 20 mures par casseau).
- Les cantaloups et melons miel domestiques ne sont pas disponibles. La saison d'importation étant débutée, les arrivages se font sur la côte-est et arriveront sur la côte-ouest la semaine prochaine.

Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 6 DECEMBRE 2020 | ÉDITION CANADIENNE

Courrier du Chef Markon

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés. **Allez à [Markon.com](https://markon.com) et posez-nous vos questions culinaires >**

QUESTION DE LA SEMAINE

Q: Les salades d'hiver sont plus costaudes et contiennent souvent des ingrédients comme les grains anciens, noix et légumes racines. Quelles sont vos recettes saisonnières favorites?

A: J'adore les légumes de saison rôtis, avec ou sans ajout de grains. Faites rôtir des oignons rouges, de la courge musquée et des pommes de terre grelots rouges arrosés d'huile d'olive et salés; incorporez au mélange Urbain Ready-Set-Serve® (RSS) garnir de fromage feta et arroser d'une vinaigrette balsamique.

- Faites rôtir des rondelles de courge Délicata et incorporez au mélange printanier avec du quinoa rouge, des amandes grillées et une vinaigrette à la pomme grenade.

*Chef Brandon Biederman,
membre Markon*



En primeur!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.



Tartelettes à la crème pâtissière et à la rosette de pommes

Ces magnifiques tartelettes sans gluten regorgent de crème pâtissière à la vanille et au agrumes et de pommes roses rôties.

Comment servir le chou-fleur?

- Faites rôtir le chou-fleur Markon Essentials® (ESS) et des filets de lotte dans une sauce à la noix de coco au cari; servir sur un riz basmati.
- Sautiez des fleurons de chou-fleur RSS avec des câpres; déglacez au sherry et garnir de bacon émietté.
- Garnir une polenta crémeuse au fromage avec des fleurons de chou-fleur RSS sautés avec de l'ail RSS pelé et de la chair à saucisse italienne émiettée.





Ces bouchées de bœuf Wellington sont une pure indulgence avec leur saveur riche en umami.

Aperçu des produits

Brocoli

- Les prix vont baisser en décembre car les stocks augmentent.
- Les volumes sont en hausse dans les régions de culture des déserts d'Arizona et de Californie.

Raisin

- Les importations de raisin vert sans pépins arrivent sur le marché.
- Le raisin rouge sans pépins d'importation sera, quant à lui, disponible à la mi-janvier.

Romaine

- Les stocks augmentent dans les déserts d'Arizona et de Californie.
- Les prix devraient baisser même si la demande augmente car les stocks sont plus abondants.

Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 6 DECEMBRE 2020

Pommes



Région	Stocks	Qualité	Prix
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les stocks sont amples. Les pommes Fuji, Gala, Granny Smith, Honeycrisp et jaunes et rouges Délicieuses MFC de Washington sont disponibles. La qualité est excellente avec des taux de sucre qui vont de 12 à 14 Brix.

Asperges



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU/FL	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont légèrement en baisse pour l'après-Thanksgiving. Les stocks mexicains et péruviens suffisent à la demande. La qualité est excellente: les tiges sont droites et les pointes sont fermes. Les asperges MFC sont disponibles.

Avocats



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
COLOMBIA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CHILI	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé; les grosseurs 40, 48 et 60 dominent les stocks mexicains. Certains producteurs importent des avocats de Colombie et du Chili. Les stocks californiens se resserrent. La qualité est excellente; les avocats sont fermes crémeux avec une légère saveur de noix. Les avocats en morceaux, en demis, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure RSS sont sur le marché.

Poivrons verts



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
FL, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

La faible demande et l'abondance des stocks gardent les prix bas. La saison mexicaine (arrivant à Nogales, en Arizona) bat son plein et les récoltes de Floride augmentent suite au dernier ouragan. La qualité va de bonne à très bonne. Les poivrons verts MFC et ESS sont disponibles.

Poivrons colorés



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
FL, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les stocks sont suffisants. La saison mexicaine débutera la semaine prochaine (en arrivage à Nogales, en Arizona). Les poivrons rouges MFC et ESS sont disponibles.

Mûres



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les volumes sont moyens. La qualité est excellente: les mûres sont grosses et les problèmes de qualité sont minimes. Les taux de sucre vont de 12 à 13 Brix. Dès cette semaine les mûres de variété "Sweetest Batch" seront sur le marché pour un temps limité. Cette variété exclusive est extrêmement sucrée et beaucoup plus grosse que la mûre Moyenne (une barquette classique en contient environ 20).

Bleuets



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CHILI	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est en baisse légère; les stocks sont amples au Mexique et au Pérou. Les récoltes californiennes prennent fin mais la saison du Chili est débutée et les stocks augmentent.

Brocoli



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix seront plus bas et les stocks plus abondants jusqu'à la fin décembre. Les volumes ont augmenté dans les déserts d'Arizona/Californie; les stocks mexicains aussi sont amples. Une demande plus faible après le Thanksgiving jumelée à des mesures plus restrictives en raison de la COVID sont responsables de la baisse des marchés. Le brocoli MFC est disponible.



Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 6 DECEMBRE 2020

Cantaloup



Région	Stocks	Qualité	Prix
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est légèrement plus élevé. La saison d'importation est débutée; les stocks arriveront sur la côte-ouest la semaine prochaine. Le cantaloup MFC domestique n'est plus disponible.

Chou-fleur



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont en baisse; les stocks sont limités mais la demande est faible. Le chou-fleur ESS est disponible.

Céleri



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est stabilisé; la demande a diminué mais augmentera à nouveau à l'approche de la période des fêtes. La qualité est excellente. Le céleri MFC est disponible.

Concombres



Région	Stocks	Qualité	Prix
FL, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les stocks mexicains sont suffisants et la production a repris en Floride après le dernier ouragan. Le concombre MFC est disponible.

Raisin



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le raisin vert sans pépins d'importation commence à arriver sur le marché. Les stocks de raisin rouge sans pépins importés seront disponibles à la mi-janvier. Les raisins rouges MFC sans pépins et Lunch Bunch sont sur le marché.

Laitues à feuilles vertes / de variété



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est en baisse; les volumes sont élevés dans les régions désertiques d'Arizona/Californie. Les poids augmentent. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible.

Melon miel



Région	Stocks	Qualité	Prix
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les melons d'importation sont disponibles sur la côte-est et arriveront sur la côte-ouest la bientôt. Le melon miel MFC n'est pas sur le marché.

Laitue iceberg



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est en baisse; les stocks provenant des déserts d'Arizona/Californie sont abondants. Le poids des pommes augmente. La laitue iceberg MFC Premium est disponible.

Citrons



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les grosseurs 115, 140, et 165/caisse dominent les récoltes californiennes. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.

Limes



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est stable à légèrement plus bas que la semaine dernière; la demande est faible. Les nouvelles récoltes sont dominées par les petites limes qui ont des pelures plus foncées et épaisses. Les limes MFC et ESS sont disponibles.

Oignons



Région	Stocks	Qualité	Prix
CO, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés; les stocks sont suffisants. La qualité est excellente: les oignons ont des pelures bien sèches et épaisses. Les oignons jaunes et rouges MFC d'Idaho, d'Oregon, et de Washington sont disponibles. Les oignons de marques privées d'emballeurs du Colorado sont aussi sur le marché.

Oranges



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les stocks d'oranges Navel californiennes sont disponibles, les grosseurs 72-, 88 et 113/caisse dominent les récoltes. La qualité est excellente: les taux de sucre vont de 10.5 à 12 Brix. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.

Poires



Région	Stocks	Qualité	Prix
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les poires Anjou et Bartlett MFC de Washington sont disponibles; les grosseurs 110 et 120/caisse sont les plus abondantes. Les pelures sont lisses et les poires sont légèrement sucrées.

Ananas



Région	Stocks	Qualité	Prix
CR	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est en baisse; la demande est faible. C'est le moment idéal pour faire la promotion des fruits tropicaux. Les stocks sont abondants depuis les deux régions de culture; les gros ananas dominent les récoltes. La qualité est très bonne: les ananas sont juteux et à la fois acidulés et sucrés. Les taux de sucre sont à 15 Brix en moyenne.



Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 6 DECEMBRE 2020

Pommes de terre



Région	Stocks	Qualité	Prix
CO, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les petits pommes de terre dominent les récoltes. Le temps froid pourrait retarder les livraisons cette semaine. Les stocks de Burbank et Norkotah MFC sont sur le marché. La qualité des Norkotah est excellente tandis que celle des Burbank est moyenne. Les pommes de terre Russet blanches sont aussi disponibles.

Framboises



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; les producteurs se déplacent vers le Mexique car la saison californienne est presque terminée. Les volumes sont à leur plus élevé; les marchés devraient grimper d'ici la fin décembre. La qualité est très bonne: les taux de sucre vont de 12 à 13 Brix.

Laitue romaine



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Attendez-vous à une baisse des marchés car les stocks sont amples malgré la demande augmentée. Les stocks des déserts d'Arizona/Californie sont abondants. La qualité est excellente: le poids des pommes augmente. La laitue romaine MFC Premium est disponible.

Mélanges de laitues



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les stocks de laitue romaine et iceberg sont abondants. Le poids des pommes continuera à augmenter jusqu'à la fin du mois. Les inspecteurs Markon choisissent la meilleure qualité pour une qualité optimale.

Mélanges pritaniers



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les stocks des déserts d'Arizona et de Californie sont amples. La qualité est excellente: toutes ou la plupart des variétés sont récoltées. Les mélanges pritaniers RSS Biologique et Classique sont disponibles.

Courges



Région	Stocks	Qualité	Prix
FL, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix des courgettes jaunes sont élevés; les stocks sont limités. Le marché des zucchini est en baisse; les volumes sont élevés. La pourriture, les cicatrices et le ramollissement sont des problèmes mineurs. Les courgettes MFC sont disponibles.

Fraises



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
FL, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est stabilisé. La production de Floride se remet des effets du dernier ouragan et les volumes mexicains augmentent. Le temps chaud californien favorise la coloration et les nuits fraîches raffermissent les fraises. La qualité est améliorée: les fraises sont plus grosses. Les fraises MFC sont disponibles.

Tomates



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
FL, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix continuent à baisser. Les stocks augmentent et la demande est faible. En Floride, la production se remet des effets des derniers ouragans. La qualité est très bonne.

Melon d'eau



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est légèrement plus élevé que la semaine dernière. Les producteurs mexicains sont en transition vers de nouvelles régions de culture. La qualité est très bonne: la chair est rouge foncé, ferme, et sucrée. Les taux de sucre se situent autour de 11 Brix.



READY-SET-SERVE
by MARKON

Ready-Set-Serve (RSS).
Fruits & légumes prêts à l'emploi
frais, savoureux et pratiques!



Markon First Crop (MFC).
Notre marque signature de
fruits et légumes entiers.

MARKON
ESSENTIALS

Markon Essentials (ESS).
De grade No.2, meilleur rapport
qualité/prix. Rendement
et qualité constants.



5-Star Food Safety.
La Garantie 5-Star c'est 5
points de contrôle critiques
à la qualité et la sécurité.