



# Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 29 NOVEMBRE 2020 | ÉDITION CANADIENNE

## Courrier du Chef Markon

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés. **Allez à [Markon.com](https://markon.com) et posez-nous vos questions culinaires >**

### QUESTION DE LA SEMAINE

**Q:** Les courges d'hiver sont charnues et savoureuses. Laquelle préférez-vous et comment aimez-vous l'apprêter?

**A:** Je suis plutôt nouveau aux vertus des courges d'hiver; risotto à la citrouille, courge Hubbard fraîche, courge spaghetti rôtie et courge délicata frite en pâte tempura, mais ma préférée est la courge musquée dans un potage à la courge et aux pommes, elle est délicieuse telle qu'elle ou encore garnie d'un beignet au crabe.

- Faites rôtir des cubes de courge musquée et incorporez-les aux salades de roquette et/ou de chou kale frisé pour complimenter les notes terreuses d'une touche sucrée.
- Coupez des courges poivrées en deux, vider, badigeonner la cavité de beurre fondu et de miso et faites rôtir au four; servir en accompagnement du poisson.

Chef Chris Cukjati,  
membre Markon



## En primeur!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.



### Curry massaman Curry aux pommes de terre et carottes

Quand on pense curry on pense souvent à des plat épicés. Le curry massaman est une version plus douce aux notes sucrées et de noix qui se marie bien à la saveur et la texture réconfortante des pommes de terre et des carottes.

## Faits saillants

- Attendez-vous à une hausse des inventaires de brocoli et une baisse des prix avec la demande pour Thanksgiving qui est dernière nous et les stocks qui augmentent.
- Les raisins verts sans pépins d'importation sont sur le marché. La saison du raisin rouge importé débutera à la mi-janvier.
- Le marché des tomates continuera à baisser d'ici la semaine prochaine. Les stocks augmentent lentement et la demande faiblit.

## Comment servir les citrons

- Réduire en purée des pois chiches avec de l'ail pelé Ready-Set-Serve® (RSS), le jus de citrons Markon First Crop® (MFC), du persil lave et paré RSS, du tahini, du sel, et de l'huile d'olive; servez avec des bâtonnets de céleri et des bébé carottes RSS.
- Faites rôtir du rouget avec des cœurs d'artichauts marinés, des pommes de terre MFC, des tranches de citron MFC, et de l'estragon MFC.
- Marinez des cubes de thon dans de l'huile d'olive avec du cerfeuil MFC et du poivre noir moulu; enfiler-les sur des bâtons en alternant avec des tranches de citron MFC et faites-les griller.





# Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 29 NOVEMBRE 2020



Sans protéine animale et sans gluten, cette soupe d'automne réconfortante regorge de légumes, haricots et de quinoa. Elle résiste bien à la livraison alors n'hésitez pas à l'ajouter à vos menus pour emporter!

## Aperçu des produits

### Poivrons verts

- Les prix sont en baisse.
- Les stocks augmentent et la demande diminue.

### Laitue Iceberg

- Les marchés devraient être en baisse au cours de deux prochaines semaines.
- Les stocks augmentent dans les déserts d'Arizona et de Californie.

### Fraises

- La faible demande a fait baisser les prix légèrement.
- La qualité est améliorée: les fraises sont un peu plus grosses.

## Pommes



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| WA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont inchangés; les stocks abondent. Les pommes Fuji, Gala, Granny Smith, Honeycrisp, et jaunes et rouges Délicieuses MFC de Washington sont sur le marché. La qualité est excellente: les taux de sucre varient de 12 à 14 Brix.

## Asperges



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| PERU/FL | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est légèrement plus bas que la semaine dernière; les volumes mexicains sont élevés et la demande diminue mais les stocks péruviens demeurent limités. La qualité est excellente: les tiges sont bien droites et les pointes sont serrées. Les asperges MFC sont disponibles.

## Avocats



| Région   | Stocks | Qualité | Prix   |
|----------|--------|---------|--------|
| CA, USA  | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| COLOMBIA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| CHILI    | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX      | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables; les grosseurs 40, 48, et 60/ caisse dominent les récoltes mexicaines. Certains producteurs important des fruits du Chili et de Colombie et les stocks californiens sont limités. La qualité est excellente: les avocats sont fermes et crémeux à saveur de noix. Les avocats de morceaux, en demis, le guacamole Pico de Gallo, et la pulpe pure RSS sont sur le marché.

## Poivrons verts



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| FL, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est en baisse; les stocks augmentent et la demande baisse. La saison mexicaine bat son plein. Les récoltes se feront désormais en Floride sur la côte-est. Les poivrons verts MFC et Markon Essentials® (ESS) sont disponibles.

## Poivrons colorés



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| FL, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables; les stocks sont adéquats. Les producteurs californiens ont achevé la transition vers Coachella. La saison mexicaine (en arrivage à Nogales, en Arizona) débutera d'ici une à deux semaines. Les poivrons rouges MFC et ESS sont disponibles.

## Mûres



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est stable; les stocks sont suffisants. Le temps plus frais fait resserrer les stocks californiens mais les rendements sont en hausse au Mexique central. La qualité va de très bonne à excellente: les mûres sont grosses et les problèmes de qualité sont minimes. Les taux de sucre se situent de 12 à 13 Brix.

## Bleuets



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| CHILI   | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| PERU    | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables; les volumes sont élevés au Pérou et au Mexique. Les récoltes californiennes prennent fin mais la saison chilienne débutera bientôt. La qualité est très bonne: les taux de sucre varient de 12 à 16 Brix.

## Brocoli



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX  | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est en baisse; la demande diminue. Les production domestique augmente dans les déserts d'Arizona et de Californie plus au sud et les stocks mexicains sont suffisants. La qualité des nouvelles récoltes est très bonne. Le brocoli MFC est disponible.



# Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 29 NOVEMBRE 2020

## Cantaloup



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX/AZ  | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont légèrement plus bas que la semaine dernière. La saison d'importation est débutée sur la côte-est et les arrivages se feront au début du mois de décembre sur la côte-ouest. Le cantaloup MFC domestique n'est pas disponible.

## Chou-fleur



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est erratique; les volumes des nouvelles récoltes sont bas mais en augmentent. Le chou-fleur ESS est disponible.

## Céleri



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix ont baissés car la demande a diminué mais elle augmentera à nouveau en décembre à l'approche des fêtes. MFC est disponible.

## Concombres



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| FL, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont élevés; les stocks mexicains sont abondants mais ceux de la Floride sont limités. Le concombre MFC est disponible.

## Raisin



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est stable. Le raisin vert sans pépins importé est sur le marché. Le raisin rouge importé sera disponible à la mi-janvier. Les raisins rouges MFC sans pépins et Lunch Bunch sont disponibles.

## Laitues à feuilles vertes / de variété



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont légèrement plus bas que la semaine dernière. La saison des déserts d'Arizona et de Californie est débutée; les stocks augmentent. Les poids sont bas. La laitue frisée MFC Premium est disponible.

## Melon miel



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est inchangé; le melon miel importé est disponible sur la côte-est. Le melon miel MFC n'est pas sur le marché.

## Laitue iceberg



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix seront plus bas pour les deux prochaines semaines. Les stocks des déserts augmentent. Les poids des pommes demeurent bas mais augmentent. La laitue iceberg MFC Premium est sporadique.

## Citrons



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est stable; les fruits de grosseurs 115, 140 et 160/caisses sont les plus abondants. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.

## Limes



| Région | Stocks | Qualité | Prix   |
|--------|--------|---------|--------|
| MEX/TX | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont en baisse; les volumes importés augmentent et la demande diminue. Les stocks de limes MFC et ESS sont limités.

## Oignons



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CO, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| ID, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| OR, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| WA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est stable; les stocks sont adéquats. La qualité est excellente: les oignons ont des pelures bien sèches et épaisses. Les oignons jaunes et rouges MFC sont disponibles depuis l'Idaho, l'Oregon et Washington. Les marques privées d'emballage du Colorado sont également sur le marché.

## Oranges



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables. La saison californienne d'oranges Navel bat son plein et les récoltes sont dominées par les oranges de grosseurs 72, 88 et 113/caisse. La qualité est excellente: les taux de sucre vont de 10.5 à 12 Brix. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.

## Poires



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| WA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est stable. Les stocks de poires Anjou et Bartlett de Washingtons sont suffisants; pour ces deux variétés, les grosseurs 110 et 120/caisse dominent les récoltes. La qualité est très bonne: les poires ont des pelures lisses et sont légèrement sucrées.

## Ananas



| Région | Stocks | Qualité | Prix   |
|--------|--------|---------|--------|
| CR     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont légèrement plus bas que la semaine dernière; la demande est faible. Les stocks sont amples dans les deux régions de culture; les gros ananas dominent les récoltes. La qualité est très bonne: les ananas sont juteux et à la fois acidulés et sucrés avec des taux de sucre moyens de 15 Brix.



# Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 29 NOVEMBRE 2020

## Pommes de terre



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CO, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| ID, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| OR, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| TX, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| WA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont inchangés; les petites pommes de terre dominent les récoltes. Les stocks de pommes de terre Burbank et Norkotah MFC d'entreposage sont disponibles. La qualité des Norkotah est excellente tandis que celle des Burbank en moyenne. Les pommes de terre Russet blanches d'Idaho sont aussi sur le marché.

## Framboises



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX/CA  | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables. La saison californienne prend fin et les producteurs sont en transition vers le Mexique. Les volumes seront à leur maximum d'ici deux semaines et se resserreront à nouveau en décembre. La qualité est très bonne avec des taux de sucre de 12 à 13 Brix.

## Laitue romaine



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix commencent à baisser. Les stocks proviennent des déserts d'Arizona et de Californie. La qualité est excellente: les poids sont bas mais commencent à augmenter. La laitue romaine MFC Premium est disponible.

## Mélanges de laitues



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les volumes de laitues iceberg et romaine et le poids des pommes commencent à augmenter. Les inspecteurs Markon sélectionnent la meilleure qualité pour les emballages.

## Mélanges printaniers



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables; les stocks proviennent de Yuma en moment. La qualité est excellente. Les mélanges printaniers Biologique et Classique RSS sont disponibles.

## Courges



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| FL, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX/AZ  | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché des courgettes jaunes est élevé; les stocks sont limités. Les prix des courgettes vertes (zucchini) sont plus bas; les stocks ont augmentés. Les cicatrices, la pourriture et le ramollissement sont occasionnellement problématiques. Les courgettes MFC sont disponibles.

## Fraises



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| FL, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

La faible demande a légèrement fait baisser les prix. Les volumes mexicains augmentent. Les stocks de Floride arrivent sur le marché; ils augmenteront au cours des prochaines semaines. La qualité s'améliore: les fraises sont un peu plus grosses. Les fraises MFC sont disponibles.

## Tomates



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| FL, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché continuera à baisser jusqu'à la fin de la semaine prochaine. Les stocks continuent à augmenter lentement et la demande diminue. La qualité est très bonne sur la côte-ouest.

## Melon d'eau



| Région | Stocks | Qualité | Prix   |
|--------|--------|---------|--------|
| MEX    | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables. Les volumes mexicains sont légers mais suffisent à la demande. La saison d'importation débutera vers la mi ou la fin décembre. La qualité est très bonne: la chair est rouge foncé, ferme et sucrée.



**READY-SET-SERVE**  
by MARKON

Ready-Set-Serve (RSS).  
Fruits & légumes prêts à l'emploi  
frais, savoureux et pratiques!

**MARKON**  
FIRST CROP

Markon First Crop (MFC).  
Notre marque signature de  
fruits et légumes entiers.

**MARKON**  
ESSENTIALS

Markon Essentials (ESS).  
De grade No.2, meilleur rapport  
qualité/prix. Rendement  
et qualité constants.

**FOOD**  
**5**  
**SAFE**

5-Star Food Safety.  
La Garantie 5-Star c'est 5  
points de contrôle critiques  
à la qualité et la sécurité.