

LA CONFIANCE
DANS CHAQUE CAISSE.



Faits saillants

- Pour faire notre part afin que l'industrie des services alimentaires s'éloigne du plastique et accroisse la recyclabilité de ses emballages, le nouveau carton entièrement recyclable de la coopérative Markon, des fraises Markon First Crop® (MFC) est désormais disponible.
- Les stocks de laitue frisée verte et de romaine sont limités et les marchés resteront actifs jusqu'à la fin octobre.
- Apprenez-en davantage sur le nouvel emballage éco-responsable et durable des fraises MFC dans la dernière vidéo Markon en direct des champs.

Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 11 OCTOBRE 2020 | ÉDITION CANADIENNE

Courrier du Chef Markon

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés. **Allez à [Markon.com](https://markon.com) et posez-nous vos questions culinaires >**

QUESTION DE LA SEMAINE

Q: Les probiotiques et le microbiote occupant une place importante dans l'esprit des consommateurs. Quels ingrédients proposez-vous pour favoriser la bonne santé intestinale?

A: Je suis en grand adepte des aliments fermentés—même la simplicité d'une choucroute maison ajoute du panache à vos menus. J'adore les saveurs intéressantes et complexes qui se développent grâce aux marinades et à la fermentation. Je fais beaucoup de condiments pour les assiettes de charcuteries et fromages, mais j'ai mis du temps à expérimenter avec le gingembre. Je suis désormais conquis car il rehausse absolument tout!

- Servez une marinade de chou rouge et de chou kale frisé Ready-Set-Serve® (RSS) avec des sandwichs de porc katsu ou des côtes levées barbecue pour balancer les saveurs.

Chef Shane Henderson,
membre Markon



En primeur!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.



'Steaks' de chou-fleur

À la fois très tendance et savoureux, ces steaks de chou-fleur ont une saveur fumée, légèrement de noix; garnir de champignons riches en umami, d'échalotes françaises frites pour du croustillant et de radicchio pour des notes acidulées.

Comment servir la courge musquée?

- Ajoutez des morceaux de courge musquée aux soupes de haricots blancs avec du thym, à la minestrone et à la soupe de champignons sauvages.
- Badigeonner les tranches de courge musquée de beurre et de sirop d'érable; rôtir au four et servir avec de la dinde rôtie, du poulet de Cornouailles ou encore servez-la sautée avec le mélange de bébé chou kale RSS.
- Écrasez la courge musquée bouillie avec de la crème chaude, du beurre et de la cassonade; garnir de pacanes hachées et de bacon émietté.





À la fois doux et relevé, ce plat de pâtes a une touche de citron, qui le rend assez léger pour les journées chaudes ou pour les nuits fraîches.

Aperçu des produits

Asperges

- Les prix sont élevés.
- Les volumes de Baja, au Mexique, augmentent progressivement; Les stocks péruviens (provenant de Floride) sont limités.

Laitue iceberg

- Après deux semaines de fortes hausses, le marché est en baisse.
- Même si le poids des pommes augmente après les soubresauts météorologiques, les rendements sont toujours sous les normales.

Pommes de terre Russet blanches

- Les stocks seront disponibles pour expédition à partir du 2 novembre.

Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 11 OCTOBRE 2020

Pommes



Région	Stocks	Qualité	Prix
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché se stabilise; les stocks augmentent. Les nouvelles récoltes de Fuji, Gala, Honeycrisp et jaunes et rouges Délicieuses ont débuté à Washington; la variété Granny Smith sera disponible à partir de la semaine prochaine. La qualité est excellente; les taux de sucre varient de 12 à 14 Brix.

Asperges



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU/FL	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Les volumes augmentent progressivement à Baja, au Mexique; les importations du Pérou (depuis la Floride) sont limitées. La qualité est très bonne: les tiges sont bien droites et les pointes sont fermes. Les asperges MFC sont disponibles.

Avocats



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

The market is steady. Supplies are adequate in both growing regions; large sizes dominate availability. Quality is very good: texture is creamy, while flavor is subtly nutty. RSS Avocado Chunks, Halves, Pico de Gallo Guacamole, and Pure Pulp are on the market.

Poivrons verts



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CAN	▲▲▲	*****	\$\$\$
GA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MI, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
NC, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les stocks sont suffisants. La saison est débutée en Géorgie. Les stocks continueront à augmenter au cours du mois. La qualité est très bonne. Les poivrons verts MFC et Markon Essentials® (ESS) sont disponibles.

Poivrons colorés



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est bas; les volumes des nouvelles récoltes californiennes sont en hausse. La qualité est très bonne: les poivrons sont colorés et subtilement sucrés. Les poivrons rouges MFC et ESS sont disponibles.

Mûres



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix commencent à grimper; les stocks d'automne sont suffisants mais se resserreront avec le temps plus frais. La qualité est très bonne: les mûres sont dodues et sucrées. Le taux de sucre se situe entre 12 et 13 Brix.

Bleuets



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
NJ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
PNW, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché commence à monter. La production ralentit dans le New Jersey et le nord-ouest du Pacifique; la demande automnale est forte en Californie. La qualité est très bonne: les bleuets sont gros à saveur subtilement florale et sucrée. Les taux de sucre vont de 12 à 16 Brix.

Brocoli



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix continuent à baisser et les stocks continuent à augmenter dans la vallée de Salinas et à Santa Maria, en Californie. Les volumes mexicains ont également augmentés (jusqu'au Texas) et fait diminuer la demande en Californie. La qualité est très bonne: les problèmes de qualité causés par la chaleur, comme les grains bruns, les cœurs creux et la pourriture sont minimes. Le brocoli MFC est disponible.



Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 11 OCTOBRE 2020

Cantaloup



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; la saison prend fin. La saison d'importation débutera bientôt. Les taux de sucre se situent de 12 à 13 Brix. Le cantaloup MFC domestique est disponible.

Chou-fleur



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est en baisse; les volumes continuent à augmenter. Le chou-fleur ESS est disponible.

Céleri



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CAN	▲▲▲	*****	\$\$\$
MI, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont bas et stables. Les saisons prennent fin au Michigan et au Canada. Les stocks californiens sont adéquats. Le céleri MFC est disponible.

Concombres



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
GA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MI, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
NC, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
OH, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est élevé. Les volumes mexicains sont moyens et la production est presque terminée sur la côte-est. Les concombres MFC sont disponibles.

Raisin



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Le raisin rouge MFC et le raisin Lunch Bunch sont présentement de la variété Alison. Le raisin vert MFC sans pépins est présentement de variété Autumn King.

Laitues à feuilles vertes / de variété



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CAN	▲▲▲	*****	\$\$\$
COTE EST	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les stocks sont limités, et les marchés seront actifs jusqu'à la fin de la saison de la côte-est à la fin octobre. Les laitues frisée rouge et Boston pourraient être substituées afin de remplir les commandes. La laitue frisée verte MFC Premium Green est sporadique.

Melon miel



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. La saison domestique prend fin; les fruits d'importation seront bientôt sur le marché. Les taux de sucre varient de 11 à 13 Brix. Le melon miel MFC est disponible.

Laitue iceberg



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Après deux semaines de hausses marquées, le marché est en baisse. Même si les poids des pommes augmentent; à cause des conditions climatiques extrêmes, les rendements sont toujours sous les normales. La laitue iceberg MFC Premium est sporadique.

Citrons



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.

Limes



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est en baisse; les stocks augmentent. Les petites limes sont particulièrement abondantes. Les limes MFC et ESS sont disponibles.

Oignons



Région	Stocks	Qualité	Prix
CO, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les oignons d'entreposage seront expédiés à partir de la semaine prochaine; des quantités limitées d'oignons nouveaux demeureront sur le marché jusqu'à épuisement. La qualité est excellente dans toutes les régions. Les oignons jaunes et rouges MFC sont disponibles d'Idaho, d'Oregon et de Washington. Les oignons de marques privées d'emballeurs sont aussi disponibles du Colorado.

Oranges



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse. Les stocks d'oranges Valencia de Californie sont extrêmement limités. Les problèmes de qualité sont la coloration verte et le ramollissement. Les oranges Navel californiennes arriveront sur le marché la semaine du 19 octobre. Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.

Poires



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont stabilisés. Les Bartlett californiennes; la grosseur 135/caisse est épuisée. Les nouvelles récoltes de Bartlett et Anjou de Washington sont aussi sur le marché; les grosseurs 110 et 120/caisse dominent les récoltes.

Ananas



Région	Stocks	Qualité	Prix
CR	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les marchés demeurent élevés. La chair translucide n'est que problématique dans certains lots.



Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 11 OCTOBRE 2020

Pommes de terre



Région	Stocks	Qualité	Prix
CO, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WI, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché sera en hausse pour les prochaines semaines; les récoltes d'Idaho prendront fin cette semaine. Les nouvelles récoltes de Norkotah de marques privées d'emballage continuent à augmenter. Les Norkotah proviendront d'entreposage à partir de la semaine prochaine. Les Russet blanches seront aussi disponibles la première semaine de novembre.

Framboises



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les stocks sont suffisants. Les taux de sucre vont de 13 à 14 Brix.

Laitue romaine



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CAN	▲▲▲	*****	\$\$\$
COTE EST	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les stocks sont limités et les marchés seront actifs jusqu'à la fin octobre. Les défauts causés par la chaleur comme les brûlures internes et au pourtour des feuilles et les plants qui montent en graine diminuent mais les rendements sont toujours sous la normale. La laitue romaine MFC Premium est sporadique.

Mélanges de laitues



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks de laitue iceberg augmentent mais ceux de romaine demeurent limités.

Mélanges pritaniers



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est stable. La texture friable, le mildiou et le jaunissement sont des problèmes occasionnels qui persisteront jusqu'à la fin de la saison de la vallée de Salinas. Les mélanges pritaniers Biologique et Classique RSS sont sporadiques.

Courges



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
GA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
NC, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WI, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont en baisse sur la côte-ouest; les nouvelles récoltes mexicains battent leur plein. Les stocks sont limités sur la côte-est; les marchés sont plus élevés. La qualité est très bonne: les cicatrices et le ramollissement ne sont qu'occasionnellement problématiques.

Fraises



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les marchés demeurent élevés. Les stocks californiens sont limités. Les problèmes de qualité incluent les meurtrissures, le ramollissement, le saignement, la pourriture, la petite taille et une conservation écourtée. Les fraises MFC sont sporadiques.

Tomates



Région	Stocks	Qualité	Prix
AL, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
MI, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
NC, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont légèrement plus élevés que la semaine dernière. Les saisons ralentissent dans plusieurs régions avec le temps plus frais. La demande se concentre sur la côte-ouest. La qualité est très bonne.

Fruits à noyau



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les marchés demeurent élevés. La saison des nectarines et pêches californienne est terminée. Les prunes demeureront sur le marché jusqu'à la fin octobre. La qualité est très bonne: les taux de sucre des nectarines et pêches sont entre 10 et 12 Brix, tandis que ceux des prunes varient de 12 à 14 Brix.

Melon d'eau



Région	Stocks	Qualité	Prix
COTE EST	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$
COTE OUEST	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés; la saison californienne prend fin. Le temps se refroidit dans plusieurs régions de culture de la côte-est. La qualité est très bonne: la chaire est ferme, rouge foncé et sucrée.



READY-SET-SERVE
by MARKON

Ready-Set-Serve (RSS).
Fruits & légumes prêts à l'emploi
frais, savoureux et pratiques!

MARKON ESSENTIALS

Markon Essentials (ESS).
De grade No.2, meilleur rapport
qualité/prix. Rendement
et qualité constants.

MARKON FIRST CROP

Markon First Crop (MFC).
Notre marque signature de
fruits et légumes entiers.

FOOD 5 SAFE

5-Star Food Safety.
La Garantie 5-Star c'est 5
points de contrôle critiques
à la qualité et la sécurité.