



Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 4 OCTOBRE 2020 | ÉDITION CANADIENNE

Courrier du Chef Markon

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés. **Allez à Markon.com et posez-nous vos questions culinaires >**

QUESTION DE LA SEMAINE

Q: Les courges d'hiver sont très savoureuses et satisfaisantes. Quelle est votre préférée et comment aimez-vous la servir?

A: J'ai découvert toutes les possibilités qu'offrent les courges d'hiver il y a quelques années, du risotto à la citrouille avec de la courge Hubbard fraîche, à la courge spaghetti rôtie utilisée comme option sans gluten ou pour alléger un plat, à la courge Délicata frite au tempura. Ma recette préférée est un potage à la courge musquée et à la pomme; tout à fait délicieux garni d'un beignet de crabe ou d'écrevisses.

- Mettez une noix de beurre et du sirop d'érable dans la cavité des courges, faites-les rôtir au four et servez avec de la dinde.

*Chef Shane Henderson,
membre Markon*



En primeur!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.



Rondelles de courge poivrée au œufs

Voilà une excellente recette d'automne riche et savoureuse, santé et faible en glucides.

Faits saillants

- Les stocks d'oranges Valencia Markon First Crop® (MFC) de Californie continuent à se resserrer. Les Navel californiennes arriveront sur le marché la semaine du 19 octobre.
- Les marchés de laitue frisée verte, iceberg, et romaine demeureront élevés jusqu'à ce que la saison de la vallée de Salinas prenne fin.
- Le marché du brocoli commence à baisser; les stocks domestiques augmentent à nouveau. Le brocoli MFC est disponible.

Comment servir les betteraves?

- Disposez des tranches de betteraves jaunes et rouges, des œufs durs, du poulet grillé et du bacon émietté sur un lit de laitue frisée verte Ready-Set-Serve® (RSS); servez avec une vinaigrette crémeuse au fromage bleu.
- Faites rôtir les betteraves jusqu'à tendreté, pelez et coupez en dés; arrosez de mélasse de pomme grenade et servir en accompagnement de steak ou d'agneau.
- Faites braiser des betteraves en dés avec des oignons jaunes tranchés RSS et de l'épaule de porc.





Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 4 OCTOBRE 2020



Assez sophistiqué pour les menus des fêtes, ce dessert aux saveurs parfaitement équilibrées regorge de fruits d'automne.

Aperçu des produits

Coriandre

- Les marchés demeureront élevés jusqu'à la fin octobre.
- Les deux vagues de chaleur récentes suivies de températures plus froides que la normale ont réduit les stocks de coriandre.

Chou vert

- Les stocks se resserrent.
- Les prix sont en baisse.

Fraises

- Les volumes californiens ont diminué de façon importante.
- Les problèmes de qualité sont les meurtrissures, le ramollissement, la petite taille et la conservation écourtée.

Pommes



Région	Stocks	Qualité	Prix
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix seront plus élevés pendant la transition des stocks d'entreposage vers les nouvelles récoltes. Les nouvelles récoltes de pommes Fuji, Gala, jaunes et rouge Délicieuse et Honeycrisp de Washington ont débuté et le Granny Smith seront disponibles à la mi-octobre. La qualité est excellente: les taux de sucre vont de 12 à 14 Brix.

Asperges



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU/FL	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse; la demande s'est déplacée vers la région de Baja, au Mexique. Les stocks péruviens sont aussi disponibles depuis la Floride. La qualité est très bonne; les tiges sont bien droites et les pointes sont fermes. Les asperges MFC sont sur le marché.

Avocats



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. Les stocks mexicains sont suffisants; les gros avocats dominent les récoltes. La qualité est très bonne: les avocats sont crémeux à saveur de noix. Les avocats en demis, en morceaux le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure RSS sont disponibles.

Poivrons verts



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CAN	▲▲▲	*****	\$\$\$
MI, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
NC, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est légèrement plus bas que la semaine dernière; les stocks sont adéquats. La saison de la Géorgie débutera la semaine prochaine. Les stocks augmenteront au cours des prochaines semaines. Les poivrons verts MFC et Markon Essentials® (ESS) sont disponibles.

Poivrons colorés



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix commencent à baisser; les stocks de nouvelles récoltes californiennes sont adéquats. Les poivrons sont fermes, de couleur vive, à parois épaisses et à chair subtilement sucrée. Les poivrons rouges MFC et ESS sont disponibles.

Mûres



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est légèrement en hausse; les stocks sont moyens en ce début de saison automnale. La qualité est très bonne: les mûres sont dodues et sucrées. Les taux de sucre vont de 12 à 13 Brix.

Bleuets



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
NJ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
PNW, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont généralement stables. Les stocks commencent à se resserrer dans le New Jersey et dans le nord-ouest du Pacifique. La qualité est très bonne: les bleuets sont gros à saveur sucrée et légèrement florale. Les taux de sucre vont de 12 à 16 Brix.

Brocoli



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché commence à baisser; les volumes des stocks domestiques augmentent. La qualité est bonne: les défauts occasionnels causés par la chaleur sont les grains bruns, les cœurs creux et la pourriture. Le brocoli MFC est disponible.



Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 4 OCTOBRE 2020

Cantaloup



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse; la saison ralentit. Les taux de sucre se situent de 12 à 13 Brix. Le cantaloup domestique MFC est disponible.

Chou-fleur



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont généralement stables; la chaleur extrême du mois dernier suivie de températures plus froides ont diminué les stocks mais ils commencent à augmenter de nouveau. Le chou-fleur ESS est disponible.

Céleri



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CAN	▲▲▲	*****	\$\$\$
MI, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est légèrement en hausse; la saison achève et les stocks se resserrent. Le céleri MFC est disponible.

Concombres



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
GA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MI, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
NC, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
OH, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés. Les stocks mexicains sont suffisants mais ceux de la côte-est se resserrent en raison de la température. Le concombre MFC est disponible.

Raisin



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les raisins MFC rouge sans pépins et MFC Lunch Bunch sont actuellement de la variété Alison. Le raisin vert MFC sans pépins est actuellement de la variété Autumn King.

Laitues à feuilles vertes / de variété



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CAN	▲▲▲	*****	\$\$\$
COTE EST	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix seront élevés jusqu'à la fin de la saison. Les brûlures internes et au pourtour des feuilles sont problématiques dans toute l'industrie et les maladies transmises par le sol réduisent aussi les volumes. Les saisons de la côte-est et du Canada prennent fin. La laitue frisée verte MFC Premium est sporadique.

Melon miel



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est élevé; la saison domestique prend fin. Les taux de sucre varient de 11 à 13 Brix. Le melon miel MFC est disponible.

Laitue iceberg



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CAN	▲▲▲	*****	\$\$\$
COTE EST	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Le poids des pommes est très variable; les pommes aérées et les plants qui montent en graine sont également problématiques. La laitue iceberg MFC Premium est sporadique.

Citrons



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.

Limes



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les volumes sont moyens. Les récoltes sont dominées par les petites limes. Les limes MFC et ESS sont expédiées.

Oignons



Région	Stocks	Qualité	Prix
CO, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les stocks d'oignons nouveaux continueront à être disponibles pendant quelques semaines et des quantités limitées d'oignons d'entreposage également. Les oignons jaunes et rouges d'Idaho, d'Oregon et de Washington sont sur le marché. Les marques privées d'emballage du Colorado sont également disponibles.

Oranges



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Les stocks d'oranges Valencia de Californie se resserrent. Les problèmes de qualité sont la coloration verte et le ramollissement. Les oranges Navel de Californie arriveront sur le marché la semaine du 19 octobre. Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.

Poires



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les stocks de Bartlett californiennes seront disponibles jusqu'à la fin octobre. Les Bartlett de Washington sont aussi disponibles; les poires de grosseur 110 et 120/caisse dominent les récoltes. Les poires Anjou arriveront sur le marché la semaine prochaine.

Ananas



Région	Stocks	Qualité	Prix
CR	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. La pluie dans les deux régions de culture occasionne de la transparence dans certains lots. La qualité est moyenne; les ananas sont à la fois acidulés et sucrés.



Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 4 OCTOBRE 2020

Pommes de terre



Région	Stocks	Qualité	Prix
CO, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WI, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les stocks de nouvelles récoltes de pommes de terre Norkotah deviennent de plus en plus abondants. Les éraflures des pelures et l'excès d'humidité peuvent être présents dans les stocks de pommes de terre nouvelles. Les nouvelles récoltes de Burbank débutent. Les Norkotah d'entreposage seront disponibles à partir de la mi-octobre.

Framboises



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est généralement stable; les stocks sont adéquats. La qualité est très bonne: les taux de sucre vont de 13 à 14 Brix.

Laitue romaine



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CAN	▲▲▲	*****	\$\$\$
COTE EST	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix demeureront élevés jusqu'à la fin de la saison. Les brûlures internes et au pourtour des feuilles sont problématiques à l'échelle de l'industrie. Les maladies transmissibles par le sol réduisent également les stocks. Les saisons de la côte-est et du Canada prennent fin. La laitue romaine MFC Premium est sporadique.

Mélanges de laitues



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les stocks de laitue Iceberg et romaine demeurent limités en raison des températures erratiques de la fin de l'été.

Mélanges pritaniers



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. La texture friable, le mildiou et le jaunissement persisteront jusqu'à la fin de la saison de la vallée de Salinas. Les mélanges printaniers Biologique et Classique RSS sont sporadiques.

Courges



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
GA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OH, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
NC, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WI, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est élevé; les stocks demeurent limités. La production des nouvelles récoltes mexicaines est débutée. La qualité est très bonne: les cicatrices et le ramollissement sont occasionnellement problématiques.

Fraises



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse. Les volumes californiens ont diminué de façon importante. Les problèmes de qualité incluent les meurtrissures, la pourriture, la petite taille, le ramollissement et la conservation écourtée. Les fraises MFC sont sporadiques.

Tomates



Région	Stocks	Qualité	Prix
AL, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
MI, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
NC, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est légèrement en hausse. Les producteurs de la côte-est sont en transition vers de nouvelles régions de culture. Les stocks californiens sont limités en raison des températures erratiques.

Fruits à noyau



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Les saisons des nectarines et pêches domestiques sont presque terminées. Les prunes seront disponibles jusqu'à la fin octobre. La qualité est très bonne; les taux de sucre des nectarines et pêche sont entre 10 et 12 Brix et ceux des prunes varient de 12 à 14 Brix.

Melon d'eau



Région	Stocks	Qualité	Prix
COTE EST	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$
COTE OUEST	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse; La saison californienne ralentit. Le temps se rafraîchit dans plusieurs régions de culture de la côte-est. La qualité est très bonne; la chair des melons est rouge foncé, ferme et sucrée.



READY-SET-SERVE
by MARKON

Ready-Set-Serve (RSS).
Fruits & légumes prêts à l'emploi
frais, savoureux et pratiques!



Markon First Crop (MFC).
Notre marque signature de
fruits et légumes entiers.

**MARKON
ESSENTIALS**

Markon Essentials (ESS).
De grade No.2, meilleur rapport
qualité/prix. Rendement
et qualité constants.



5-Star Food Safety.
La Garantie 5-Star c'est 5
points de contrôle critiques
à la qualité et la sécurité.