



Faits saillants

- Le poids des caisses de laitue romaine Markon First Crop® (MFC) Premium est plus élevé que la moyenne de l'industrie (36 à 39lbs comparé à 34 à 37lbs).
- Les oranges Navel de Californie seront disponibles jusqu'à la fin mai. La production des nouvelles récoltes de Valencia débutera vers la fin avril/début mai.
- Le marché des concombres a bondi; la pluie réduit les rendements au Mexique.

Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 16 FÉVRIER 2020 | ÉDITION CANADIENNE

Courrier du Chef Markon

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés. **Allez à Markon.com et posez-nous vos questions culinaires >**

QUESTION DE LA SEMAINE

Q: Quels menus pour enfants amusants santé suggèreriez-vous aux restaurateurs?

A: Bon nombre d'enfants d'aujourd'hui ont des goûts beaucoup plus sophistiqués que ce leurs parents au même âge. Je suggère toujours d'offrir des plus petites portions des repas pour adultes en prenant soit d'y incorporer une bonne quantité de fruits et/ou légumes. Les sushis végétariens sont un excellent choix car les enfants peuvent les manger avec des baguettes, rendant le repas interactif et amusant pour toute la famille; c'est toujours plus alléchant pour les jeunes lorsqu'ils sont préparés à partir d'ingrédients familiers comme l'avocat et le concombre plutôt que du poisson cru.

*Chef Victor "Vegas" Moea,
membre Markon*



En primeur!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.



Sandwich Banh Mi

Le banh mi est un ajout intéressant à tout bon menu; savant mélange de cuisine française et vietnamienne il est délicieux et accessible.

Comment servir la chicorée ou frisée?

- La chicorée est un type de laitue feuille qui résiste aux plus costaudes des vinaigrettes. Incorporez-en à vos mélanges printaniers, ajoutez-en à vos salades à base de romaine ou servez-la telle quelle avec ses notes poivrées et amères.
- Lorsque vous la sautez, vous en atténuez la saveur. Sautez-la avec du flanc de porc et des oignons rouges pour un plat d'accompagnement riche et équilibré.
- Pour une salade d'hiver nourrissante, Incorporez de la chicorée aux grains anciens comme le freekeh, le quinoa, l'épeautre ou le farro; ajoutez des champignons rôtis, des échalotes françaises émincées et arrosez le tout d'une vinaigrette à la moutarde de Dijon.





Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 16 FÉVRIER 2020



Ces tendres tiges d'asperges rehaussées d'herbes fraîches, d'ail et de citron sont parfaites en accompagnement des steaks ou du poisson grillé.

Aperçu des produits

Ail

- Les prix pour l'ail domestique et importé grimpent, particulièrement en ce qui concerne les produits de Chine.

Citrons sans pépins

- Les citrons sont disponibles en caisses de 10 et 40lbs.
- Ce produit est sur le marché toute l'année; cependant les stocks seront limités d'avril à août.

Tomates

- La pluie extrême et le temps froid affectent toutes les variétés de tomates dans la région productrice principale du Mexique; les prix grimpent.

Pommes



Région	Stocks	Qualité	Prix
MI, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix seront stables jusqu'à la fin du mois; les stocks d'entreposage sont amples, particulièrement en ce qui concerne les petits fruits (gros 100 à 138/caisse). Les pommes Braeburn, Fuji, Gala, Granny Smith et jaunes et rouges Délicieuses MFC de Washington sont sur le marché. Les variétés de spécialité comme les Autumn Glory, Cosmic Crisp, Envy, Honeycrisp et Jazz sont aussi disponibles. La qualité est excellente: les pommes sont fermes, croquantes et juteuses avec des taux de sucre allant de 14 à 18 Brix.

Asperges



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est bas malgré que les stocks péruviens et mexicains augmentent. La qualité va de bonne à très bonne; les tiges sont fermes et droites et la saveur est herbacée. Les asperges MFC sont sur le marché.

Avocats



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. Les stocks mexicains sont abondants, particulièrement les gros 60 et +/- caisse. La qualité est très bonne; les avocats sont crémeux à saveur de noix. Les avocats en demi, en morceaux, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure Ready-Set-Serve® (RSS) sont disponibles.

Poivrons verts



Région	Stocks	Qualité	Prix
FL, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est généralement stable. Les stocks sont amples mais la pluie récente pourrait faire augmenter les prix en raison des heures de récoltes réduites. Les poivrons verts MFC et Markon Essentials® (ESS) sont disponibles.

Poivrons colorés



Région	Stocks	Qualité	Prix
FL, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont haussés. La pluie abondante et le temps froid réduisent les volumes du Mexique. La qualité est bonne; les poivrons sont subtilement sucrés mais le ramollissement et les cicatrices sont occasionnellement problématiques. Les poivrons rouges MFC et ESS sont disponibles.

Mûres



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est légèrement plus élevé que la semaine dernière; les stocks mexicains se resserrent. La qualité est bonne: les mûres sont de couleur indigo foncé et leur saveur est florale et sucrée. Les taux de sucre se situent de 12 à 13 Brix.

Bleuets



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont légèrement plus élevés que la semaine dernière; la pluie et le temps froid ont réduit les rendements. La qualité est très bonne: les bleuets sont dodus et juteux. Les taux de sucre vont de 12 à 16 Brix.

Brocoli



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est légèrement en hausse en raison du temps froid et de la pluie mais les stocks demeurent abondants dans les régions de culture d'Arizona et de Californie. La qualité est moyenne: les instances de pourriture des grains, de mildiou et de jaunissement sont rares. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 16 FÉVRIER 2020

Cantaloup



Région	Stocks	Qualité	Prix
IMPORTÉ	^^^	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les stocks d'importation sont abondants sur les deux côtes. La qualité est moyenne: les taux de sucre vont de 10 à 13 Brix. Le cantaloup MFC n'est pas disponible pendant la saison d'importation.

Chou-fleur



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	^^^	*****	\$\$\$
CA, USA	^^^	*****	\$\$\$

Le marché est légèrement en hausse; les volumes sont moyens mais moins élevés que la semaine dernière en raison du temps pluvieux. Le chou-fleur ESS est sur le marché.

Céleri



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	^^^	*****	\$\$\$
FL, USA	^^^	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; les stocks sont amples. La qualité est très bonne: les tiges sont droites et la saveur est piquante. Le céleri MFC est disponible.

Concombres



Région	Stocks	Qualité	Prix
FL, USA	^^^	*****	\$\$\$
MEX/AZ	^^^	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse; la pluie réduit le rendement au Mexique faisant déplacer la demande sur la Côte-Est. La qualité est bonne: les pelures sont lisses. Le concombre MFC est disponible.

Raisin



Région	Stocks	Qualité	Prix
CHILI	^^^	*****	\$\$\$

Les marchés du raisin rouge et vert chilien sont inchangés. Le raisin Lunch Bunch MFC et Grape Escape sans tiges sont disponibles. La qualité est très bonne: les raisins sont fermes et sucrés.

Laitues à feuilles vertes / de variété



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	^^^	*****	\$\$\$

Le marché devrait demeurer bas jusqu'à la fin du mois; les stocks sont abondants. Les cloques épidermiques et la desquamation pourraient devenir plus fréquents en raison du gel et de la pluie récents. La laitue frisée verte MFC est disponible.

Melon miel



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX	^^^	*****	\$\$\$
IMPORTÉ	^^^	*****	\$\$\$

Le marché est légèrement plus bas que la semaine dernière; les volumes mexicains sont élevés. Les taux de sucre se situent de 11 à 12 Brix. Le melon miel MFC n'est pas disponible.

Laitue iceberg



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	^^^	*****	\$\$\$

Les prix sont légèrement en hausse; la pluie affecte la production des déserts et réduit légèrement les volumes. La qualité est moyenne: la rouille est légèrement problématique en raison des pluies récentes. La laitue iceberg MFC Premium est disponible.

Citrons



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	^^^	*****	\$\$\$

Le marché est bas. La qualité est très bonne: les citrons sont très juteux en raison de toute la pluie plus tôt en saison. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.

Limes



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX/TX	^^^	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; les stocks sont amples, particulièrement les grosses limes. La qualité est bonne: la pourriture à la tige est un problème occasionnel. Les limes MFC et ESS sont disponibles.

Oignons



Région	Stocks	Qualité	Prix
CO, USA	^^^	*****	\$\$\$
ID, USA	^^^	*****	\$\$\$
OR, USA	^^^	*****	\$\$\$
UT, USA	^^^	*****	\$\$\$
WA, USA	^^^	*****	\$\$\$

Les oignons nouveaux rouges, jaunes et blancs du Mexique sont maintenant disponibles au sud du Texas. Le marché du nord-ouest est en baisse en raison des volumes mexicains et des stocks qui augmentent dans l'industrie. Les récoltes du Texas débiteront vers la mi-mars. Les oignons MFC sont disponibles en Idaho, au Mexique, en Oregon, en Utah et à Washington. Les oignons de marques privées d'emballeurs sont acheminés du Colorado.

Oranges



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	^^^	*****	\$\$\$
CHILI	^^^	*****	\$\$\$

Les prix sont légèrement plus élevés que la semaine dernière. Les Navel seront sur le marché jusqu'à la fin mai. Les récoltes californiennes sont dominées par les grosseurs 56 à 72/caisse. Les plus petites oranges (113 et +/-caisse) demeureront limitées jusqu'à ce que les nouvelles récoltes de Valencia californiennes ne débutent vers la fin avril/début mai. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.

Poires



Région	Stocks	Qualité	Prix
WA, USA	^^^	*****	\$\$\$

Les poires Anjou et Bartlett de Washington sont dominées par les grosseurs 110 à 120/caisse. Les poires MFC sont disponibles.

Ananas



Région	Stocks	Qualité	Prix
CR	^^^	*****	\$\$\$
MEX/TX	^^^	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse; les volumes sont bas. La qualité est très bonne: les taux de sucre vont de 13 à 16 Brix.



Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 16 FÉVRIER 2020

Pommes de terre



Région	Stocks	Qualité	Prix
CO, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WI, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Le temps glacial occasionne des délais de chargement et de d'emballage. Les pommes de terre Norkotah et Burbank devront être acheminées de toutes les régions pour prévenir les pénuries. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC d'Idaho sont disponibles; Les Burbanks en caisses de 40 à 70 sont extrêmement limitées.

Framboises



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est stable, les stocks commencent à se resserrer dans les deux régions de culture. La qualité est bonne: les taux de sucre se situent de 13 à 14 Brix.

Laitue romaine



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le prix restent bas malgré la pluie et le temps froid de cette semaine; les stocks sont abondants. La laitue romaine MFC Premium est disponible.

Mélanges de laitues



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé. Les stocks d'iceberg et de romaine sont amples. Les inspecteurs Markon surveillent les emballages de produit fini de près pour limiter les gros morceaux et morceaux de cœurs et assurer la meilleure qualité disponible.

Mélanges pritaniers



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les volumes sont légèrement en baisse mais le marché est stable. Le gel a légèrement diminué la qualité; la décoloration et les meurtrissures sont occasionnellement problématiques. Les mélanges printaniers Biologique et Classique RSS sont sur le marché.

Courges



Région	Stocks	Qualité	Prix
FL, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse en raison du temps froid et de la pluie au Mexique. Les heures de récolte sont écourtées. La qualité est moyenne: les cicatrices et les dommages mécaniques sont légèrement problématiques. Les courgettes jaunes et zucchini MFC sont sporadiques.

Fraises



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
FL, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le temps froid et la pluie de la Côte-Ouest, combinées à la forte demande, ont fait augmenter les prix et resserrer les stocks. Attendez-vous à des prix semblables pendant quelques semaines. Les volumes sont bas dans toutes les régions de culture. La qualité est moyenne: les problèmes de qualité, dans toute l'industrie, incluent les meurtrissures et le ramollissement. Les fraises MFC sont sporadiques.

Tomates



Région	Stocks	Qualité	Prix
FL, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les pluies extrêmes et le temps froid affectent toutes les variétés de tomates dans la région productrice principale du Mexique; les prix grimpent. Les stocks seront limités jusqu'à la fin février. La qualité est moyenne: les pelures sont lisses et la saveur est subtilement sucrée.

Melon d'eau



Région	Stocks	Qualité	Prix
IMPORTÉ	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est stabilisé; les volumes sont moyens. La qualité est bonne, mais la saveur reste subtile. Les taux de sucre se situent de 11 à 12 Brix.



READY-SET-SERVE
by MARKON

Ready-Set-Serve (RSS).
Fruits & légumes prêts à l'emploi
frais, savoureux et pratiques!



Markon First Crop (MFC).
Notre marque signature de
fruits et légumes entiers.

MARKON
ESSENTIALS

Markon Essentials (ESS).
De grade No.2, meilleur rapport
qualité/prix. Rendement
et qualité constants.



5-Star Food Safety.
La Garantie 5-Star c'est 5
points de contrôle critiques
à la qualité et la sécurité.