

LA CONFIANCE  
DANS CHAQUE CAISSE.



# Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 5 JANVIER 2020 | ÉDITION CANADIENNE

## Courrier du Chef Markon

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.

**Allez à [Markon.com](http://Markon.com) et posez-nous vos questions culinaires >**

### QUESTION DE LA SEMAINE

**Q:** Le clients recherchant une alimentation saine sont toujours nombreux en début de nouvelle année. Quelles recettes à base de fruits et légumes suggérez-vous de leur proposer?

**A:** Bien que les hamburgers à base de plantes soient tendance, je préfère les plats à base de vrais fruits et légumes. J'aime servir des aubergines grillées farcies de farro et de champignons sauvages, des carottes multicolores braisées lentement garnies de fromage Burrata et des ramen faits maison garnis de morceaux de courge d'hiver, de bok choy, d'oignons verts et d'un bouillon de champignons riche en umami.

- Les bols asiatiques comme les ramen et le bibimbap sont faciles à préparer comme options végétariennes. Remplissez-les d'ingrédients comme le kimchi, les épinards sautés, les champignons marinés et les œufs au plat.

*Chef Demetrio Marquez,  
membre Markon*



## En primeur!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.



### Bortsch

Cette soupe réconfortante classique d'Europe de l'Est gagne en popularité aux États-Unis. Servez-le avec des accompagnements authentiques tels que du pain noir, de la crème sure et de l'aneth frais.

## Faits saillants

- Le temps froid, la pluie et la glace sur les laitues ont réduit les poids. Le poids des caisses de laitue iceberg ont chuté pour se situer entre 36 et 42lbs, et dans certains champs jusqu'à si peu que 25lbs. La laitue iceberg Markon First Crop® (MFC) n'est pas disponible en palettes de 24 caisses.
- Le raisin vert MFC du Chili sera expédié à partir de la semaine prochaine tandis que le raisin Lunch Bunch MFC et le raisin rouge Markon Essentials® (ESS) seront acheminés à partir de la semaine suivante.

## Comment servir les betteraves?

- Disposez des betteraves rouges et jaunes râpées, des œufs durs hachés, du poulet grillé haché et le bacon émietté en rangées sur un lit de laitue frisée verte MFC.
- Rôtir les betteraves jusqu'à ce qu'elles soient tendres; peler et couper en dés; arroser de méléasse de grenade, puis servir avec un steak ou de l'agneau.
- Betteraves rouges et jaunes au vinaigre; servir avec les plateaux de charcuteries et de fromages.





# Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 5 JANVIER 2020



Vibrante et intensément aromatisée, cette salade unique de légumes râpés au crabe peut également être servie comme apéritif sain avant le repas.

## Aperçu des produits

### Brocoli

- Le marché continuera à grimper.
- La pluie et le temps froid ont réduit les stocks et occasionné des problèmes de qualité tels la pourriture et le mildiou systémique.

### Oignons verts

- Le temps froid continue à freiner la croissance des plants réduisant les niveaux d'inventaire.
- Le marché devrait grimper au cours du mois prochain.

### Tomates

- Les prix seront stables à légèrement plus bas à partir de cette semaine.
- Les stocks de Roma augmentent mis les tomates rondes demeurent limités.

### Pommes



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| MI, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| WA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables. Les pommes Braeburn, Fuji, Gala, Granny Smith et jaunes et rouges Délicieuses MFC de Washington sont sur le marché. Les variétés de spécialité comme les Autumn Glory, Envy, Honeycrisp, Jazz et Sweetie sont aussi disponibles. La variété Cosmic Crisp fera ses débuts ce mois-ci. La qualité est excellente: les pommes sont fermes, croquantes et juteuses. Les taux de sucre se situent entre 14 et 18 Brix.

### Asperges



| Région | Stocks | Qualité | Prix   |
|--------|--------|---------|--------|
| MEX    | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| PERU   | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est élevé; les stocks resteront limités jusqu'au début de la récolte hivernale à Mexicali, au Mexique, au cours des deux prochaines semaines. La qualité s'améliorera une fois que les nouvelles récoltes arriveront sur le marché. Les asperges MFC sont disponibles.

### Avocats



| Région | Stocks | Qualité | Prix   |
|--------|--------|---------|--------|
| MEX    | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables; les volume sont élevés, particulièrement les fruits de grosseur 60 et plus/ caisse. Les morceaux d'avocat, les moitiés, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure Ready-Set-Serve® (RSS) sont disponibles.

### Poivrons verts



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| FL, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est un peu plus élevé que la semaine dernière; la pluie et les basses températures ont réduit les stocks mais le temps sec de cette semaine devrait augmenter les rendements. La qualité est bonne: les formes irrégulières et les cicatrices sont légèrement problématiques. Les poivrons verts MFC et ESS sont disponibles.

### Poivrons colorés



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| FL, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX/AZ  | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix baissent; les stocks sont de plus en plus abondants. La saison californienne est terminée mais la production mexicaine augmente. La qualité est meilleure dans les stocks de nouvelles récoltes mexicains. Les poivrons rouges MFC et ESS sont limités.

### Mûres



| Région | Stocks | Qualité | Prix   |
|--------|--------|---------|--------|
| MEX    | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est inchangé. Les volumes mexicains sont suffisants. La qualité des nouvelles récoltes est très bonne: la saveur est légèrement florale et douce. Les taux de sucre varient de 12 à 13 Brix.

### Bleuets



| Région | Stocks | Qualité | Prix   |
|--------|--------|---------|--------|
| MEX/TX | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont inchangés; les stocks mexicains (jusqu'au Texas) sont abondants. La qualité est très bonne: les bleuets sont charnus et savoureux. Les taux de sucre varient de 12 à 16 Brix.

### Brocoli



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX  | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché continuera de grimper. Le temps pluvieux et froid a réduit les stocks et causé des problèmes de qualité tels que la pourriture et le mildiou systémique. L'excès d'humidité a fait augmenter la taille. La qualité est médiocre: les producteurs retirent les couronnes endommagées dans les champs. Les couronnes de brocoli MFC sont sporadiques.



# Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 5 JANVIER 2020

## Cantaloup



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| IMPORTÉ | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est stable; les stocks sont abondants. Le cantaloup MFC n'est pas disponible pendant la saison d'importation.

## Chou-fleur



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont élevés. La qualité est passable: la dégradation, la petite taille et la couleur crémeuse sont des problèmes à l'échelle de l'industrie. Le chou-fleur ESS est disponible.

## Céleri



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| FL, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Attendez-vous à des marchés élevés pour les prochaines semaines. Le céleri MFC est sporadique.

## Concombres



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| FL, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX/AZ  | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont en hausse; les stocks sont rares en Floride et au Mexique. Le concombre MFC est sporadique.

## Raisin



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Attendez-vous à ce que le marché grimpe; les producteurs sont en transition des raisins de Californie vers ceux du Chili et du Pérou. Les raisins verts MFC commenceront à être livrés la semaine prochaine, tandis que les raisins MFC Lunch Bunch et les raisins rouges sans pépins ESS arriveront sur le marché la semaine suivante. Le raisin vert ESS sans pépins et le raisin Grape Escape sans tige seront disponibles à la fin janvier.

## Laitues à feuilles vertes / de variété



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Bien que les prix soient stables et que les stocks soient adéquats, la pluie a causé des problèmes de qualité tels que de grosses côtes, une texture cassante, du mildiou et des dommages mécaniques. Les cloques et la desquamation épidermiques seront des problèmes à envisager à court terme. Les équipes de récolte coupent les feuilles pour réduire les défauts. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible.

## Melon miel



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| IMPORTÉ | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les marchés demeurent élevés; les stocks sont limités. Les taux de sucre se situent de 11 à 12 Brix. Le melon miel MFC n'est pas disponible pendant la saison d'importation.

## Laitue iceberg



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le temps froid, la pluie et la glace ont fait diminuer le poids des caisses de laitue iceberg. Les cloques et la desquamation épidermiques seront problématiques à partir de maintenant. La laitue iceberg MFC Premium est disponible.

## Citrons



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est bas; les stocks sont abondants. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.

## Limes



| Région | Stocks | Qualité | Prix   |
|--------|--------|---------|--------|
| MEX/TX | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables; les stocks mexicains sont suffisants. La qualité est bonne; la pourriture à la tige et les cicatrices sont légèrement problématiques. Les limes MFC et ESS sont disponibles.

## Oignons



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CO, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| ID, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| OR, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| UT, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| WA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est stable; les stocks d'entreposage sont abondants. Les oignons MFC sont disponibles de l'Idaho, l'Oregon, l'Utah et Washington. Les stocks de marques privées d'emballage sont expédiés du Colorado. La qualité est excellente. Les Sunions, une variété sans larmes, est également sur le marché.

## Oranges



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| CHILE   | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables. Les stocks d'oranges Navel de Californie et d'importation sont amples. La qualité est très bonne: les taux de sucre se situent à 11.5+ Brix. Les Oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.

## Poires



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| WA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est inchangé. Les poires Anjou et Bartlett MFC de Washington sont sur le marché; les stocks sont dominés par les grosseurs 110 à 120/caisse. La qualité est excellente: les poires sont fermes, à pelure lisses et légèrement sucrées. Les taux de sucre se situent de 12 à 14 Brix. La saison des Bartlett se poursuivra jusqu'en février.

## Ananas



| Région | Stocks | Qualité | Prix   |
|--------|--------|---------|--------|
| CR     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont bas; les volumes sont élevés dans les deux régions en culture. La qualité est très bonne: les fruits sont juteux et sucrés, mais acidulés. Les taux de sucre varient de 13 à 16 Brix.



# Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 5 JANVIER 2020

## Pommes de terre



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CO, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| ID, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| OR, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| TX, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| WA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| WI, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix seront au-dessus de la normale pendant la saison 2020; le gel d'octobre, en Idaho, a endommagé une grande partie des récoltes de Burbank. Les Norkotah et les Burbank devront être commandées pour prévenir les pénuries. Les pommes de terre d'Idaho Burbank et Norkotah MFC sont disponibles.

## Framboises



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est légèrement plus élevé que la semaine dernière. La saison mexicaine achève. Les producteurs de Californie livreront jusqu'à la fin janvier. Le temps sec devrait aider pour les volumes.

## Laitue romaine



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables et les stocks sont adéquats mais plusieurs épisodes de pluie ont causé des problèmes de qualité tels que de grosses côtes, une texture cassante, du mildiou et des dommages mécaniques. La qualité est moyenne: les cloques et les desquamations épidermiques seront des problèmes dans un avenir prévisible. La laitue romaine MFC Premium est limitée.

## Mélanges de laitues



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les mélanges à valeur ajoutée contenant les laitues iceberg et romaine développent de la rouille et la conservation est écourtée.

## Mélanges printaniers



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| AZ, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Des problèmes de qualité et de conservation se développent dans les feuilles tendres en raison de la pluie et des températures glaciales dans les régions de culture du désert d'Arizona. Les équipes de récolte et de traitement font ce qu'elles peuvent pour identifier et éliminer les défauts, mais la plupart sont très difficiles, voire impossibles à éliminer. Les mélanges printaniers Biologique et Classique RSS sont sporadiques.

## Courges



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| FL, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables; les stocks sont adéquats. La qualité est bonne: les cicatrices et les dommages mécaniques sont des problèmes occasionnels dans certains lots de courgettes. Les courgettes jaunes et zucchini MFC sont disponibles.

## Fraises



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| CA, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| FL, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché californien est en hausse en raison d'une autre tempête de pluie hivernale mais les prix sont un peu plus bas en Floride et au Mexique; les stocks augmentent dans ces régions. La qualité varie de passable à bonne: le saignement, les meurtrissures et le ramollissement sont problématiques en Californie en raison du temps humide. Les fraises MFC sont limitées.

## Tomates



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| FL, USA | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché sera stable à plus bas à partir de cette semaine. Les stocks de Roma augmentent mais ceux de tomates rondes demeurent limités. La qualité s'améliore mais les problèmes causés par la pluie et la conservation écourtée sont toujours problématiques.

## Melon d'eau



| Région  | Stocks | Qualité | Prix   |
|---------|--------|---------|--------|
| MEX     | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |
| IMPORTÉ | ▲▲▲    | *****   | \$\$\$ |

Le marché est stable. Les stocks mexicains sont suffisants; les stocks d'importation augmentent. La qualité est bonne: les melons sont fermes et de couleur vive. Les taux de sucre varient de 11 à 12 Brix.



**READY-SET-SERVE**  
by MARKON

Ready-Set-Serve (RSS).  
Fruits & légumes prêts à l'emploi  
frais, savoureux et pratiques!



Markon First Crop (MFC).  
Notre marque signature de  
fruits et légumes entiers.

**MARKON**  
**ESSENTIALS**

Markon Essentials (ESS).  
De grade No.2, meilleur rapport  
qualité/prix. Rendement  
et qualité constants.



5-Star Food Safety.  
La Garantie 5-Star c'est 5  
points de contrôle critiques  
à la qualité et la sécurité.