



Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 24 NOVEMBRE 2019 | ÉDITION CANADIENNE

Courrier du Chef Markon

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés. **Allez à Markon.com et posez-nous vos questions culinaires >**

QUESTION DE LA SEMAINE

Q: Les bols asiatiques ont la cote! Des ramen aux pho, jusqu'au bols de riz, toutes ces recettes regorgeant de légumes apparaissent sur les menus de toute sorte. Que mettez-vous dans vos bols préférés?

A: J'adore les bouillons complexes et les nouilles parfaitement moelleuses, c'est pourquoi le ramen est mon bol asiatique de choix! Mon plus grand défi a été de préparer un bouillon végétarien/végétalien digne des meilleurs bouillons de porc. Je commence avec une variété de champignons sauvages pour donner à la base beaucoup d'umami. Émincez les champignons et faites-les rôtir avant de commencer pour un goût plus prononcé. Faites mijoter des shiitakes, des cèpes et des champignons blancs avec du kombu, des oignons, de l'ail, du mirin et de la sauce soja jusqu'à l'obtention d'une couleur foncée et riche. Une fois le bouillon prêt, ajouter les nouilles et garnir le tout de tofu, de courge Kabocha, de bok choy, d'oignons verts et un d'un œuf à la coque coupé en deux.

Chef Vic "Vegas" Moea,
membre Markon



En primeur!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.



Limonade pomme grenade et canneberge

La limonade canneberge-grenade aux couleurs vives et à saveur éclatante est un classique des fêtes qui est délicieux toute l'année. Pour une apparence festive, garnir de canneberges fraîches et de graines de grenade.

Faits saillants

- Les récoltes de laitues et des légumes-feuilles ralentit dans la vallée de Salinas, faisant de la vallée centrale de la Californie ainsi que les régions désertiques de Yuma en Arizona et de Coachella en Californie les principales régions de production. Les prix commenceront à baisser la semaine prochaine.
- La forte demande maintient les prix des fraises à la hausse; il y a généralement moins de fraises sur le marché. La production prend fin dans la région de Salinas/Watsonville; les récoltes sont concentrées dans les régions de Santa Maria/Lompoc et Oxnard.

Comment servir le bébé brocoli sucré?

- Utilisez le bébé brocoli sucré Markon First Crop® (MFC), cru ou cuit, comme plat d'accompagnement et comme ingrédient dans de nombreuses recettes, y compris les salades, les soupes, les pizzas, les pâtes et les sautés.
- Badigeonnez le bébé brocoli sucré Ready-Set-Serve® (RSS) avec de l'huile d'olive, saler et poivrer et cuire au four. Servir en accompagnement ou incorporer à votre mélange de légumes rôtis.





Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 24 NOVEMBRE 2019



Idéal pour les mois d'automne et d'hiver et pour émerveiller vos convives; servez ces soufflés à la courge musquée parfaitement légers et aérés.

Aperçu des produits

Céleri

- Les prix sont légèrement plus élevés que la semaine dernière; la saison débute lentement à Oxnard, en Californie.
- La qualité des nouvelles récoltes devrait être améliorée.

Raisins

- Le marché grimpe. La saison de raisin californien d'entreposage est presque terminée.
- Les fruits d'importation seront expédiés d'ici la fin du mois.

Haricots verts

- Les prix seront en hausse et la disponibilité diminuera en raison du temps froid et du gel.
- On prévoit des stocks plus abondants pour la semaine prochaine.

Pommes



Région	Stocks	Qualité	Prix
MI, USA	^^^	*****	\$\$\$
WA, USA	^^^	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. Les pommes Fuji, Gala, Granny Smith, et jaunes et rouges délicieuses MFC De Washington sont sur le marché. Les variétés de spécialité comme les Autumn Glory, Braeburn, Envy, Honeycrisp, Jazz et Sweetie sont aussi disponibles. La qualité est excellente: les pommes sont fermes, croquantes et juteuses avec des taux de sucre entre 14 et 18 Brix.

Asperges



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX	^^^	*****	\$\$\$
PERU	^^^	*****	\$\$\$

Le marché est bas; les stocks sont amples. La qualité est très bonne: les tiges sont droites et fermes et la saveur est légèrement amère et herbeuse. Les asperges MFC sont disponibles.

Avocats



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les stocks sont abondants, surtout les grosseurs 60+/caisse. La qualité est très bonne: les avocats sont fermes à texture crémeuse et au goût de noisette. Les avocats en morceaux, en demis, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure RSS sont disponibles.

Poivrons verts



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	^^^	*****	\$\$\$
FL, USA	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Le marché est stable à légèrement plus élevé que la semaine dernière. Les volumes domestiques sont élevés. Les producteurs de la côte Ouest concentrent leurs récoltes dans la vallée de Coachella, en Californie, et au Mexique. La production de la côte Est s'est déplacée en Floride. Les poivrons verts MFC et Markon Essentials® (ESS) sont disponibles.

Poivrons colorés



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	^^^	*****	\$\$\$
FL, USA	^^^	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; les stocks se resserrent. Les producteurs californiens sont en transition vers la vallée de Coachella. La saison mexicaine ne débutera pas avant le début décembre. Les producteurs de la côte Est sont en transition vers la Floride. La qualité est très bonne: la couleur est uniforme et les poivrons sont légèrement sucrés. Les poivrons rouges MFC et ESS sont disponibles.

Mûres



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	^^^	*****	\$\$\$
PNW, USA	^^^	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé; les stocks sont adéquats. La qualité est très bonne: les mûres sont foncées, juteuses et sucrées avec des taux de sucre de 12 à 13 Brix.

Bleuets



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	^^^	*****	\$\$\$
MEX/TX	^^^	*****	\$\$\$
PNW, USA	^^^	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les stocks sont amples sur les deux côtes. La qualité est très bonne: les bleuets sont dodus, foncés et juteux. Les taux de sucre se situent de 12 à 16 Brix.

Brocoli



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	^^^	*****	\$\$\$
MEX/TX	^^^	*****	\$\$\$

Les prix seront volatils jusqu'à ce que la transition vers Yuma, en Arizona soit complète (vers la fin du mois). La qualité est bonne mais la pourriture des grains est légèrement problématique. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 24 NOVEMBRE 2019

Cantaloup



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est en baisse. Les stocks des déserts d'Arizona/Californie sont suffisants. La saison d'importation est débutée. La qualité est moyenne: la pourriture et le ramollissement sont légèrement problématiques. Les cantaloups MFC domestiques sont limités.

Chou-fleur



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont un peu plus bas et ils fluctueront jusqu'à ce que la transition vers Yuma soit complète. La qualité est moyenne; la couleur crème est problématique. Le chou-fleur ESS est disponible.

Céleri



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est légèrement plus élevé que la semaine dernière; La saison d'Oxnard en Californie commence lentement. Attendez-vous à une amélioration de la qualité avec les nouvelles récoltes. Le céleri MFC est sporadique.

Concombres



Région	Stocks	Qualité	Prix
FL, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont stables les stocks sont suffisants sur les deux côtes. La qualité va de bonne à très bonne. Les concombres MFC sont disponibles.

Raisin



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché grimpe. La saison d'entreposage de Californie est presque terminée. Les raisins d'importation commenceront à être expédiés d'ici la fin du mois. Le raisin Lunch Bunch MFC et le raisin rouge ESS sans pépins sont disponibles.

Laitues à feuilles vertes / de variété



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix seront volatils jusqu'à la fin du mois. Les producteurs sont en transition vers Yuma pour l'hiver. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible.

Melon miel



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est plus bas que la semaine dernière. Le melon miel MFC est limité.

Laitue iceberg



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché continuera à fluctuer jusqu'à la fin novembre. La production est en déplacement vers Yuma. La qualité est bonne; les cloques épidermiques sont légèrement problématiques. Le poids des pommes est sous la normale. La laitue iceberg MFC Premium est sporadique.

Citrons



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les nouvelles récoltes sont en cours dans les déserts d'Arizona/Californie et dans la vallée de San Joaquin. La saison mexicaine est terminée. Le citron MFC et ESS sont disponibles.

Limes



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont légèrement plus bas que la semaine dernière. Les stocks sont généralement suffisants mais ceux de grosseur 200 à 300/ caisse se resserrent. Les limes MFC et ESS sont disponibles.

Oignons



Région	Stocks	Qualité	Prix
CO, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
UT, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les stocks sont adéquats. Les oignons MFC sont disponibles en Idaho, Oregon, Utah et Washington. Les stocks de marques privées d'emballage sont expédiés du Colorado. La saison au Kansas est terminée. La qualité est généralement excellente.

Oranges



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CHILE	▲▲▲	*****	\$\$\$

La saison des oranges Navel de Californie bat son plein. La couleur s'approfondit chaque jour à cause du temps plus frais. La qualité est très bonne: le taux de sucre sont d'environ 11 Brix. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.

Poires



Région	Stocks	Qualité	Prix
WA, USA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé. Les poires Anjou et Bartlett MFC de Washington sont disponibles; les stocks sont dominés par les grosseurs 110 à 120/caisse. La qualité est excellente: les poires sont fermes et sucrées à pelure lisses. Les taux de sucre se situent de 12 à 14 Brix.

Ananas



Région	Stocks	Qualité	Prix
CR	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les volumes sont élevés. Attendez-vous à des marchés faibles pour les prochaines semaines. La qualité est très bonne: les fruits sont juteux et sucrés, mais acidulés. Les niveaux de sucre vont de 13 à 16 Brix.



Tendances et prévisions des récoltes

SEMAINE DU 24 NOVEMBRE 2019

Pommes de terre



Région	Stocks	Qualité	Prix
CO, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$
ID, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$
OR, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$
TX, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$
WA, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$
WI, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$

Les prix resteront plus élevés que la saison dernière en raison du mauvais temps d'octobre dernier. Le gel en Idaho a affecté environ 15% de la récolte. Les deux variétés, Norkotah et Burbank, devront être commandées pour éviter les pénuries. Les pommes de terre MFC Idaho Burbank et Norkotah sont disponibles, mais les basses températures ont entravé la croissance; la taille est plus petite que la normale.

Framboises



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$
MEX	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$

Les prix fluctueront pendant le reste du mois. Les producteurs de la côte Ouest se déplacent vers le sud jusqu'à Yuma. La qualité est bonne: la desquamation est un problème mineur. La laitue romaine MFC Premium est sporadique.

Laitue romaine



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$
CA, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$

Les prix fluctueront pendant le reste du mois. Les producteurs de la côte Ouest se déplacent vers le sud jusqu'à Yuma. La qualité est bonne: la desquamation est un problème mineur. La laitue romaine MFC Premium est sporadique.

Mélanges de laitues



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$
CA, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$

Attendez-vous à des marchés volatils jusqu'en novembre. Les fournisseurs de produits bruts sont en transition vers Yuma pour l'hiver.

Mélanges printaniers



Région	Stocks	Qualité	Prix
AZ, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$
CA, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse; la transition saisonnière vers Yuma est en cours. La qualité est bonne. Les mélanges printaniers Biologique et Classique sont disponibles.

Courges



Région	Stocks	Qualité	Prix
FL, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$
MEX	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse. Le Mexique sera la principale région de culture pendant l'hiver; la pluie affecte les récoltes cette semaine. Les stocks sont plus abondants en Floride. La qualité est très bonne: les pelures sont lisses et présentent peu de cicatrices et la saveur est agréablement amère. La courgette jaune et la courgette zucchini MFC sont limitées.

Fraises



Région	Stocks	Qualité	Prix
CA, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$
MEX	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$

La forte demande maintient les prix élevés; il y a moins de fraises sur le marché. La production se termine dans la région de Salinas/Watsonville; les récoltes sont concentrées dans les régions de Santa Maria/Lompoc et Oxnard. Les stocks mexicains ne sont pas revenus à leurs niveaux d'avant la pluie, mais commencent à augmenter. La qualité est très bonne: les nuits fraîches ont amélioré la fermeté et la couleur est plus profonde. Les fraises MFC sont disponibles.

Tomates



Région	Stocks	Qualité	Prix
FL, USA	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$
MEX	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$

Les prix sont en baisse. Les stocks augmentent en Floride et au Mexique. La qualité est moyenne; les problèmes causés par la pluie et la conservation écourtée sont à surveiller.

Melon d'eau



Région	Stocks	Qualité	Prix
MEX	▲ ▲ ▲	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les volumes sont bas en raison des pluies récentes. La qualité est bonne: les melons sont fermes et de couleur vive. Les taux de sucre vont de 11 à 12 Brix.



Ready-Set-Serve (RSS).
Fruits & légumes prêts à l'emploi
frais, savoureux et pratiques!



Markon First Crop (MFC).
Notre marque signature de
fruits et légumes entiers.



Markon Essentials (ESS).
De grade No.2, meilleur rapport
qualité/prix. Rendement
et qualité constants.



5-Star Food Safety.
La Garantie 5-Star c'est 5
points de contrôle critiques
à la qualité et la sécurité.